

TUNTURI®

FITROW 80i AIR



Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this user manual carefully prior to using this product.
- Lesen Sie sich vor dem Gebrauch des Produkts diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.
- Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig voordat u dit product gaat gebruiken.
- Leggere attentamente questo manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.
- Antes de utilizar este producto, lea atentamente este manual de usuario.
- Läs den här användarhandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen tämän tuotteen käyttöä.

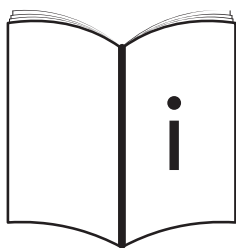
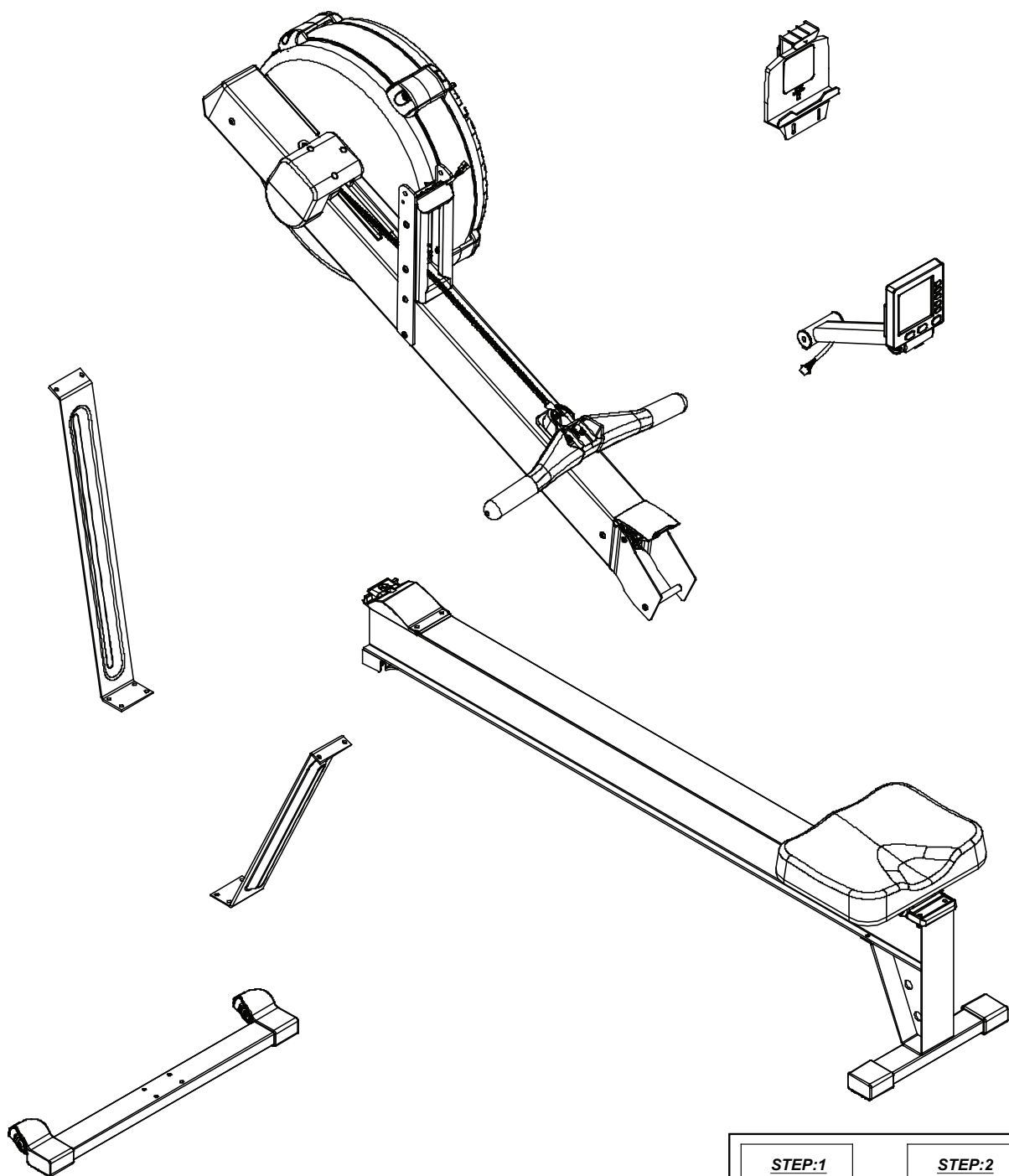


A





B



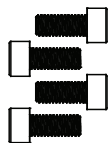
STEP:1		STEP:2	
106	M6*15 4X	106	M6*15 4X
5MM 1X		6MM 1X	
STEP:4			
94	103	109	
M5*16 1X	M8 1X	M8*100 1X	
1X 10-13			

C

STEP:1

106

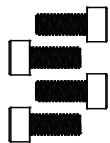
M6*15
4X



STEP:2

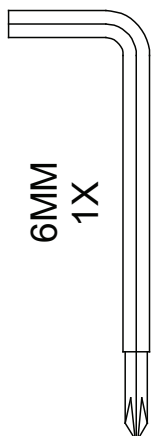
106

M6*15
4X



6MM

1X



5MM

1X



STEP:4

105

M8*100
1X



103

M8
1X



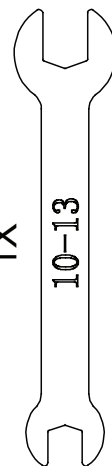
94

M5*16
1X

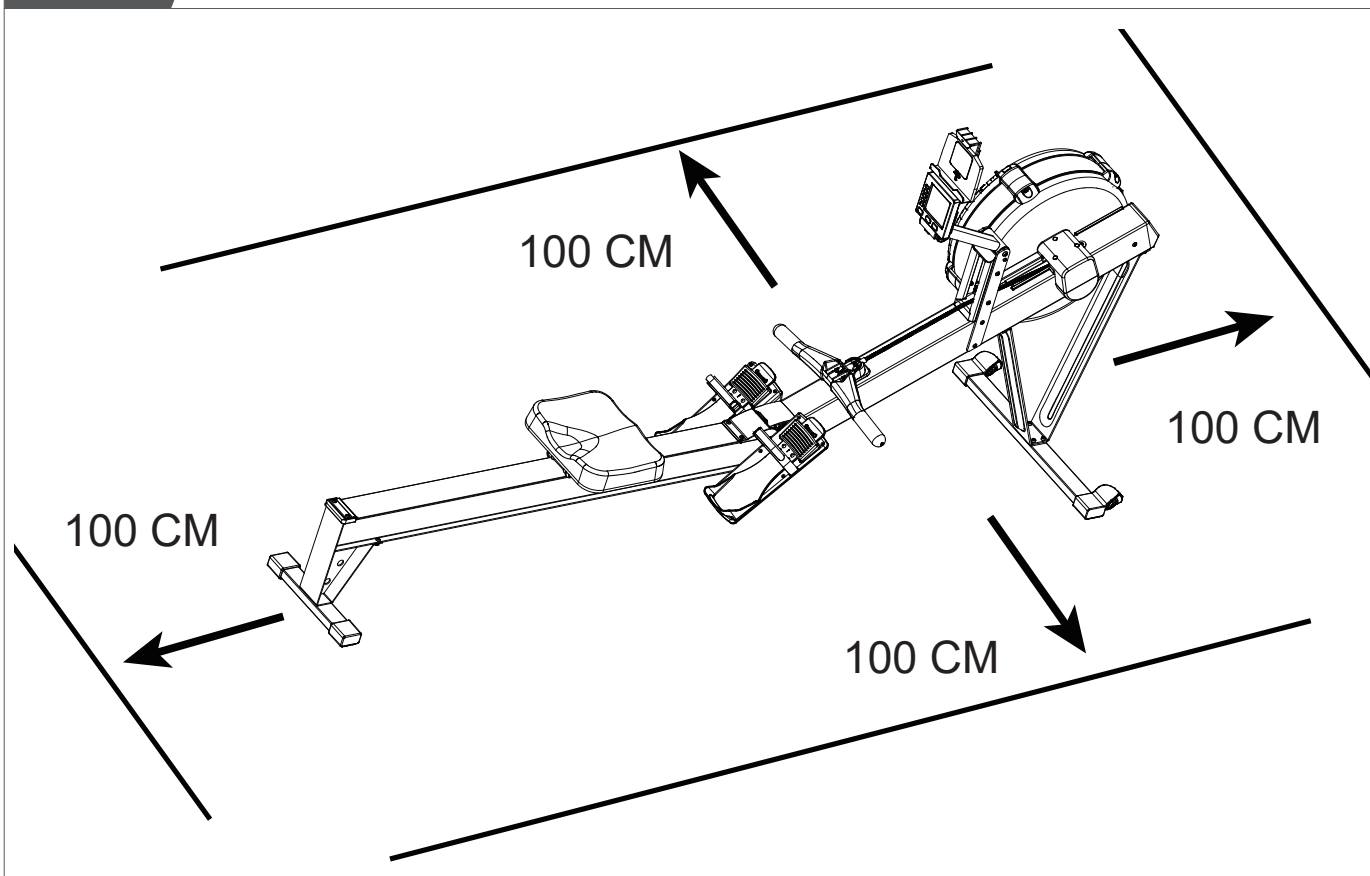


1X

10-13

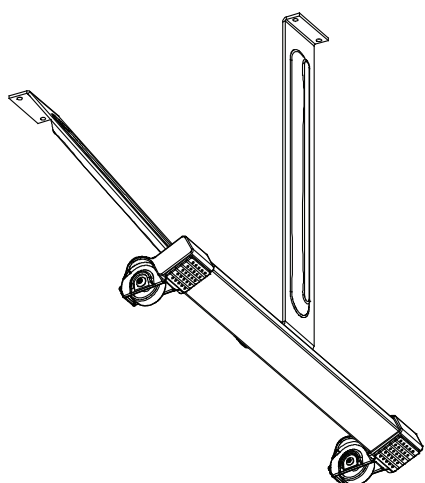
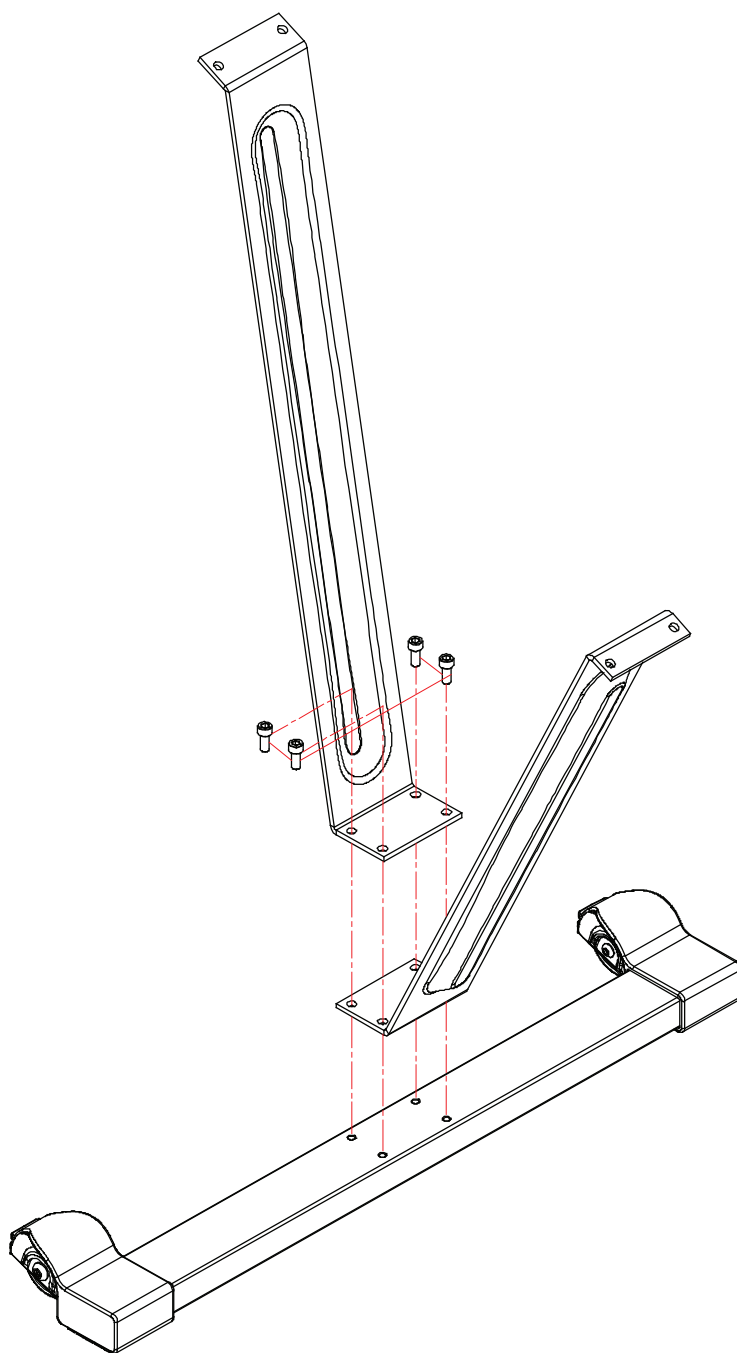


D-00





D-01



STEP:1

106

M6*15
4X

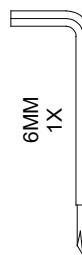


5MM
1X

STEP:2

106

M6*15
4X



6MM
1X

STEP:4

94

M5*16
1X



103

M8
1X



105

M8*100
1X

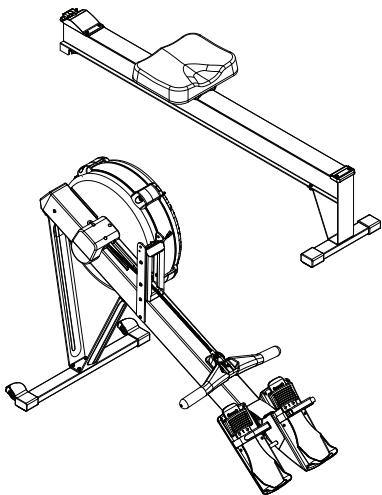
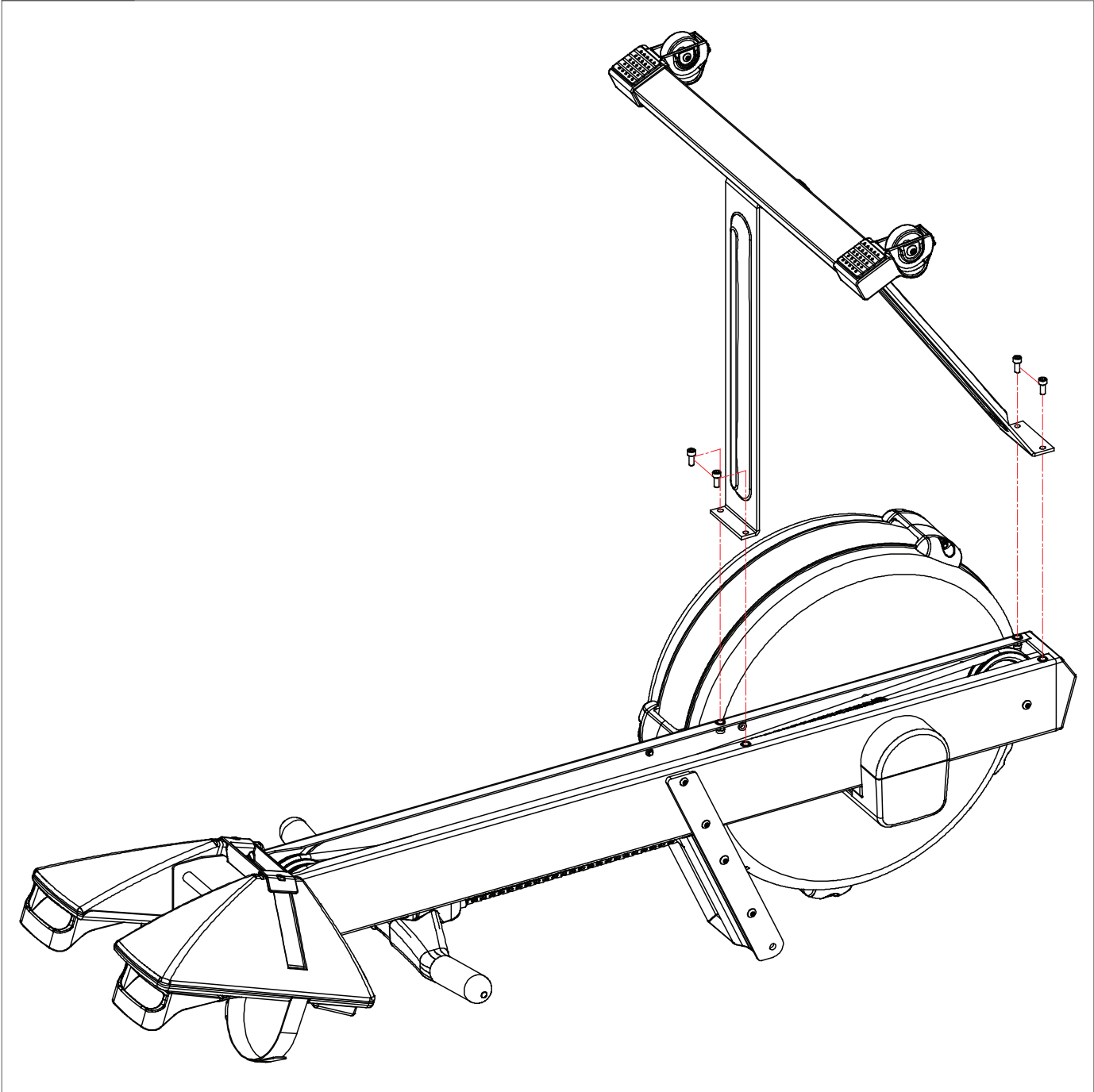


1X

10-13

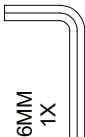


D-02



STEP:2

106
M6*15
4X



STEP:4

105
M8*100
1X



103
M8
1X

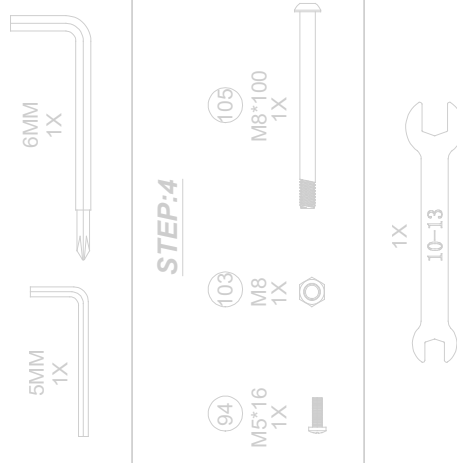
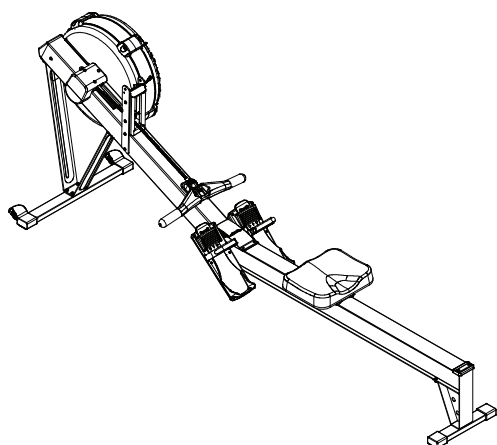
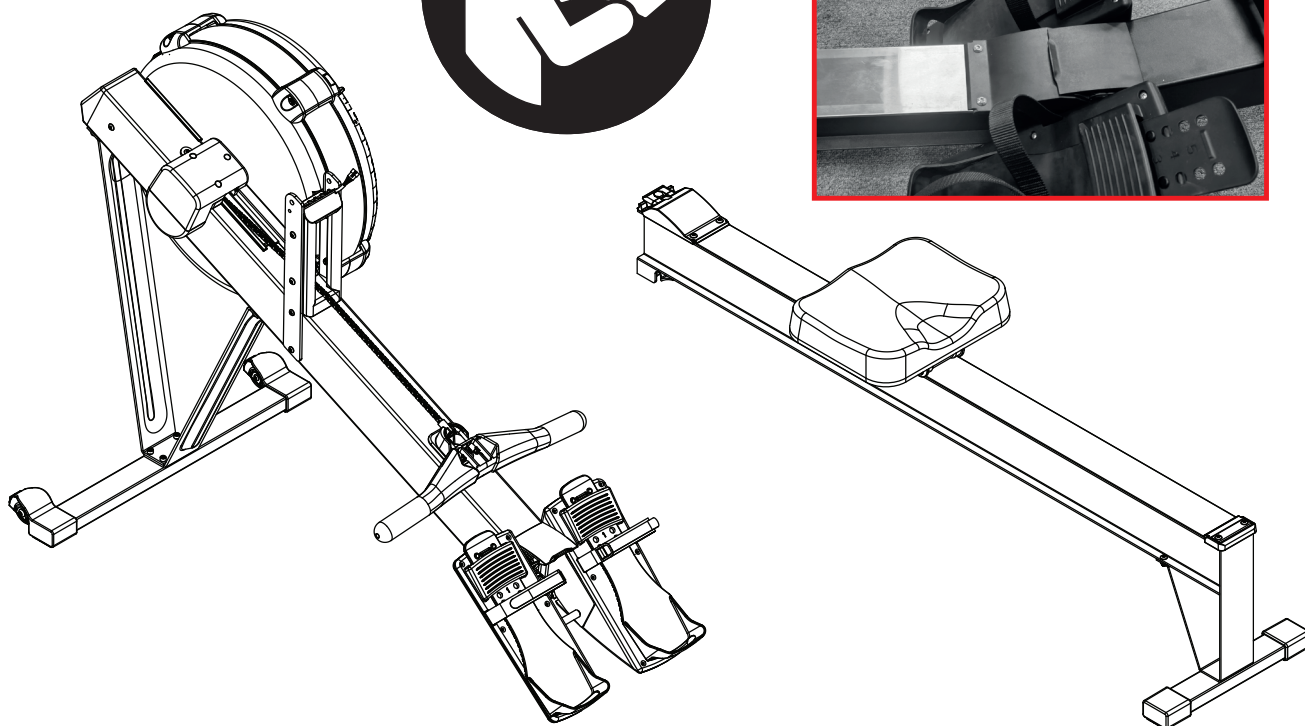
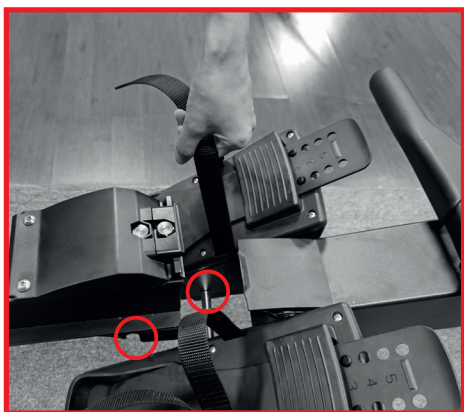


94
M5*16
1X

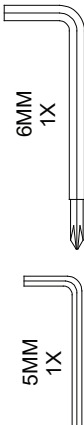
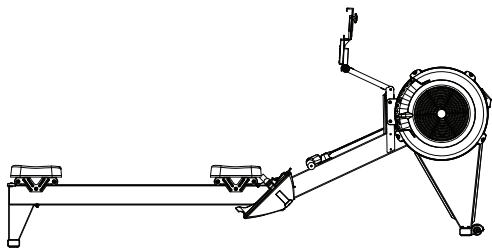
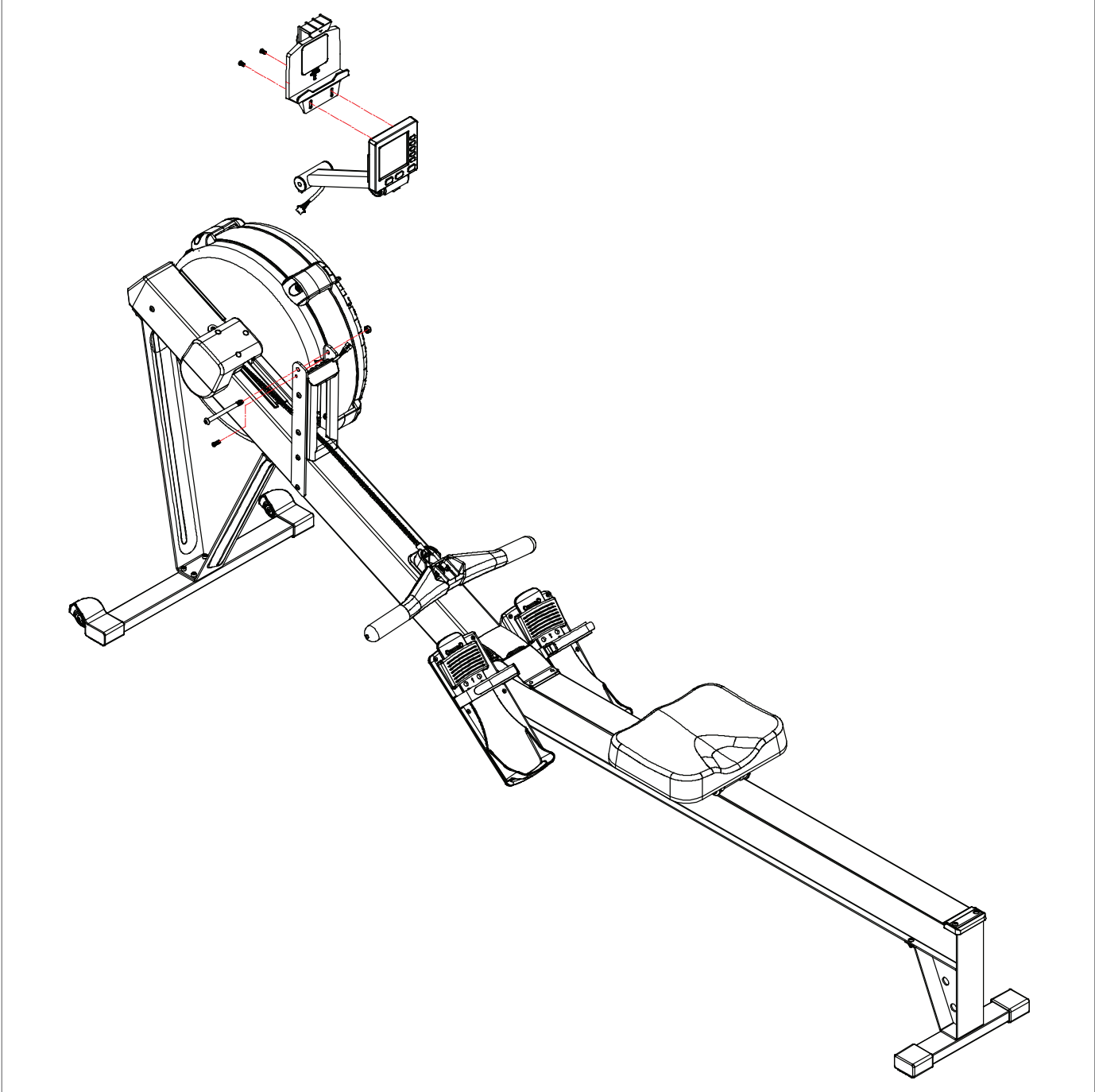




D-03

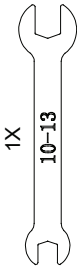


D-04



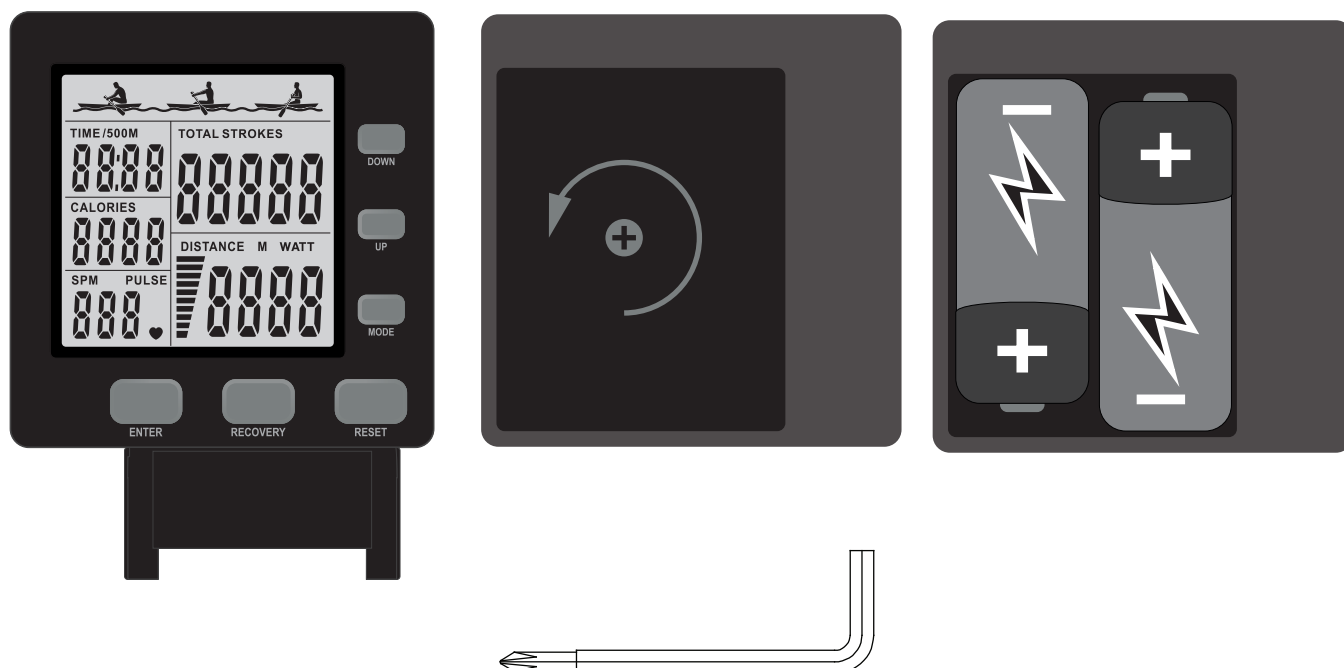
STEP:4

(94)	M5*16	1X	
(103)	M8	1X	
(105)	M8*100	1X	

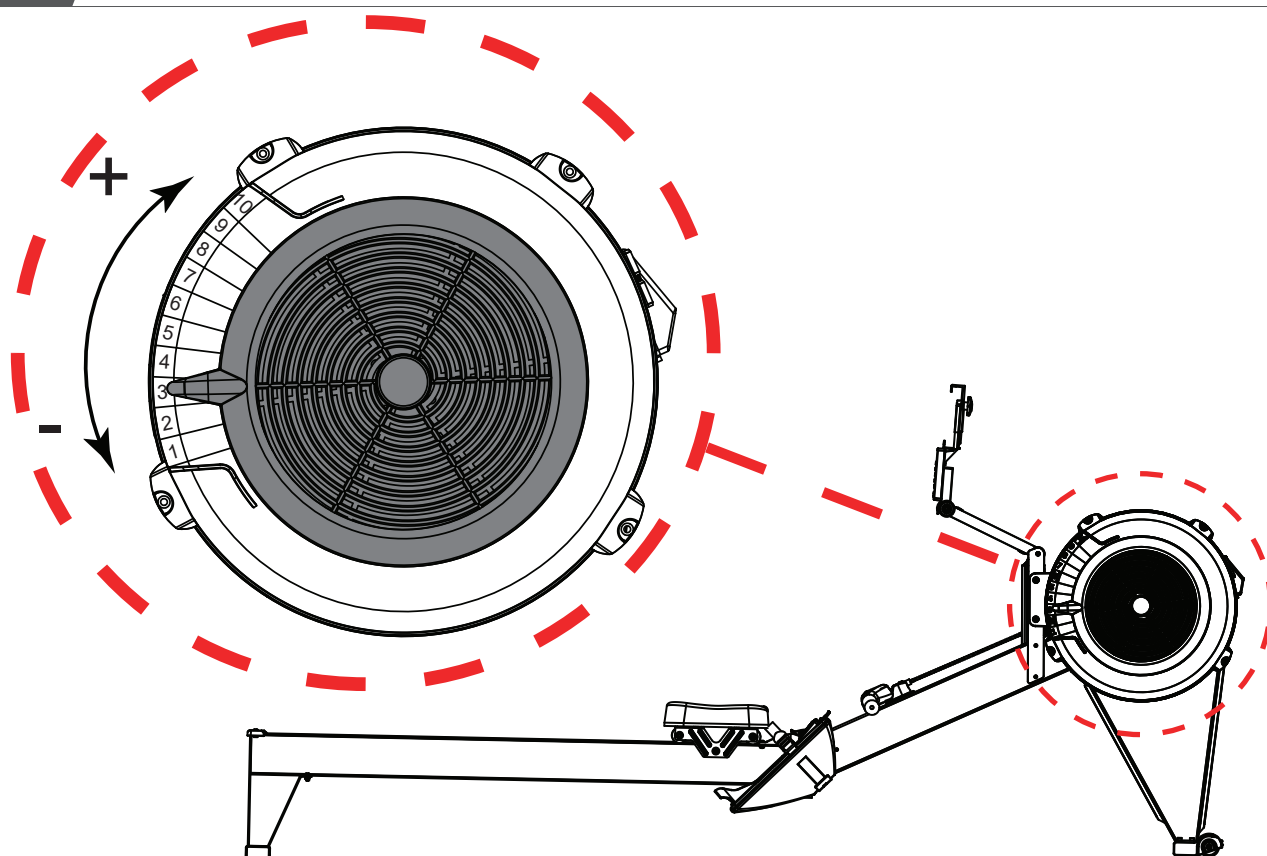




E



F



Velkomst

Velkommen til Tunturis verden!

Tak fordi du har købt dette Tunturi-udstyr. Tunturi tilbyder en bred vifte af fitnessudstyr til hjemmet, herunder crosstrainere, løbebånd, motionscykler og roere. Tunturi-udstyret er velegnet til hele familien, uanset hvilket fitnessniveau. For mere information, besøg venligst vores hjemmeside www.tunturi.com

Vigtige sikkerhedsinstruktioner

Denne brugervejledning er en væsentlig del af dit træningsudstyr: læs alle instruktionerne i denne manual, før du begynder at bruge dette apparat. Følgende forholdsregler skal altid følges:

Sikkerhedsadvarsler

ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.

ADVARSEL

- Pulsovervågningssystemer kan være unøjagtige.
 - Overdreven træning kan resultere i alvorlig personskade eller død.
- Hvis du føler dig svag, skal du stoppe med at træne med det samme.

- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maks. brug er begrænset til 3 timer om dagen.
- Brugen af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, mentalt eller motorisk handicap eller mangel på erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.
- Inden du starter din træning, skal du kontakte en læge for at kontrollere dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
- For at undgå muskelsmerter og belastninger, start hver træning med at varme op og afslut hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.
- Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for ikke at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 10 °C og 35 °C. Opbevar kun udstyret i omgivelser med omgivende temperaturer mellem 5 °C og 45 °C.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80 %.
- Brug kun udstyret til dets tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt din forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Bær passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.

- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 150 kg (330 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

Monteringsvejledning

Beskrivelse illustration A

Illustrationen viser, hvordan træneren vil se ud, efter at samlingen er afsluttet.

Du kan bruge dette som reference under din montage, men følg monteringsstrinnene altid i den rigtige rækkefølge, som vist på illustrationerne

Beskrivelse illustration B

Illustrationen viser, hvilke komponenter og dele du skal finde, når du pakker dit produkt ud.

!! NOTE

- Små dele kan skjules/pakkes i hulrum i Styrofoam produkt beskyttelse
- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

Beskrivelse illustration C

Illustrationen viser hardwaresettet, der følger med dit produkt. Hardwaresettet indeholder bolte, spændeskiver, skruer, møtrikker osv. og det nødvendige værktøj til at passe korrekt til din træner.

Beskrivelse illustration D

Illustrationerne viser dig i den korrekte følgende rækkefølge, hvordan du samler din træner bedst.

⚠ ADVARSEL

- Saml udstyret i den angivne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

⚠ FORSIGTIG

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm frigang omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

Yderligere monteringsoplysninger

D3 Sådan forbindes hovedrammen med sædeskinne

!! NOTE

- Begge rammer er fastgjort med et specielt låsesystem.

- Find den vandrette aksel på hovedrammen.
- Find den matchende vandrette spalte i den nederste ende af fronthætten, der er monteret på sædeskinne.
- Vip hovedrammen og sæderammen begge i en $\pm 30^\circ$ graders vinkel på en måde, hvor begge komponenter danner en trekantet figur.
- Placer slidse på sædeskinne over hovedrammens aksel.
- Sænk langsomt beslaget ned, indtil det klikker i korrekt position.

!! NOTE

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, efter at du har fuldført produktsamlingen, til fremtidige serviceformål.

Yderligere miljøoplysninger

Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder derfor om, at du bortskaffer alt emballageaffald forsvarligt på offentlige genbrugsstationer.

Bortskaffelse

Vi hos Tunturi håber, at du nyder mange års fornøjelig brug af din fitnesstræner. Der kommer dog en tid, hvor din fitnesstræner vil nå slutningen af dens levetid. I henhold til "europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnesstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

Træning

Træningen skal være tilpas let, men af lang varighed. Aerob træning er baseret på at forbedre kroppens maksimale iltoptagelse, hvilket igen forbedrer udholdenhed og kondition. Du skal svede, men du skal ikke blive forpustet under træningen. For at nå og opretholde et grundlæggende konditionsniveau skal du træne mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen. Øg antallet af træningssessioner for at forbedre dit konditionsniveau.

Det er umagen værd at kombinere regelmæssig motion med en sund kost. En person, der er engageret i slanketure, bør træne dagligt, i de første 30 minutter eller mindre ad gangen, og gradvist øge den daglige træningstid til en time. Start din træning ved lav hastighed og lav modstand for at forhindre det kardiovaskulære system i at blive udsat for overdreven belastning. Efterhånden som konditionsniveauet forbedres, kan hastigheden og modstanden øges gradvist. Effektiviteten af din træning kan måles ved at overvåge din puls og din puls.

Træningsvejledning

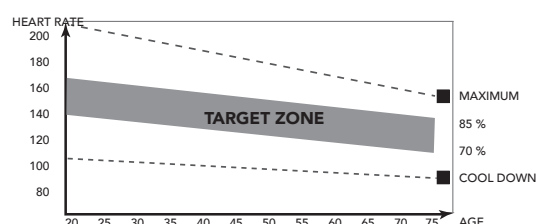
Brug af din fitnesstræner vil give dig flere fordele, det vil forbedre din fysiske kondition, styrke muskler og sammen med en kaloriestyret diæt hjælpe dig med at tabe dig.

Opvarmningsfasen

Denne fase hjælper med at få blodet til at flyde rundt i kroppen og musklerne til at fungere korrekt. Det vil også reducere risikoen for kramper og muskelskader. Det er tilrådeligt at lave et par strækøvelser som vist nedenfor. Hvert stræk skal holdes i cirka 30 sekunder, du må ikke tvinge eller rykke dine muskler i et stræk - hvis det gør ondt, STOP

Træningsfasen

Dette er stadiet, hvor du sætter kræfterne i. Efter regelmæssig brug vil musklerne i dine ben blive mere fleksible. Arbejd efter dit, men det er meget vigtigt at holde et stabilt tempo hele vejen igennem. Arbejdshastigheden bør være tilstrækkelig til at hæve dit hjerteslag til målzonen vist på grafen nedenfor.



Denne fase bør vare i minimum 12 minutter, selvom de fleste starter ved omkring 15-20 minutter

Afkølingsfasen

Denne fase er at lade dit kardiovaskulære system og muskler slappe af. Dette er en gentagelse af opvarmningsøvelsen f.eks. sænk tempoet, fortsæt i cirka 5 minutter. Strækøvelserne skal nu gentages, igen og husk ikke at tvinge eller rykke dine muskler ind i strækket.

Efterhånden som du bliver mere fit, skal du muligvis træne længere og hårdere. Det er tilrådeligt at træne mindst tre gange om ugen, og om muligt placere dine træningspas jævnt i løbet af ugen.

Muskeltoning

For at tone muskler, mens du er på din fitnessstræner, skal du have modstanden sat ret højt. Dette vil belaste vores benmuskler mere og kan betyde, at du ikke kan træne, så længe du ønsker. Hvis du også forsøger at forbedre din kondition, skal du ændre dit træningsprogram. Du bør træne som normalt under opvarmnings- og nedkølingsfasen, men mod slutningen af træningsfasen bør du øge modstanden, så dine ben arbejder hårdere. Du bliver nødt til at reducere din hastighed for at holde din puls i målzonen.

Vægttab

Den vigtige faktor her er mængden af indsats, du gør. Jo hårdere og længere du arbejder, jo flere kalorier forbrænder du. Dette er faktisk det samme, som hvis du trænede for at forbedre din kondition, forskellen er målet.

Puls

Pulsmåling (pulsbrystbælte)

!! NOTE

- En brystbælte leveres ikke som standard med denne træner. Når du kan lide at bruge en trådløs brystbælte, skal du købe denne som tilbehør.

Den mest nøjagtige pulsmåling opnås med et pulsbrystbælte. Pulsen måles af en pulsmodtager i kombination med et pulssenderbælte. Nøjagtig hjertemåling kræver, at elektroderne på senderbæltet er let fugtige og konstant berører huden. Hvis elektroderne er for tørre eller for fugtige, bliver pulsmålingen mindre nøjagtig.

⚠ ADVARSEL

- Hvis du har en pacemaker, skal du konsultere en læge, før du bruger en puls brystbælte.

⚠ FORSIGTIG

- Hvis der er flere pulsmålere ved siden af hinanden, skal du sørge for, at afstanden mellem dem er mindst 1,5 meter.
- Hvis der kun er én pulsmodtager og flere pulssendere, skal du sørge for, at kun én person med en sender er inden for senderækkevidden.

!! NOTE

- Always wear the heart rate chest belt under your clothes directly i kontakt med din hud. Bær ikke pulsbrystbæltet over dit tøj. Hvis du bærer puls-brystbæltet over dit tøj, vil der ikke være noget signal.
- Hvis du indstiller en pulsgrænse for din træning, lyder en alarm, når den overskrides.
- Senderen sender pulsen til konsollen op til en afstand på 1 meter. Hvis elektroderne ikke er fugtige, hjertet

rate vises ikke på displayet.

- Nogle fibre i tøj (f.eks. polyester, polyamid) skaber statisk elektricitet, som kan forhindre nøjagtig pulsmåling.
- Mobiltelefoner, fjernsyn og andre elektriske apparater skaber et elektromagnetisk felt, som kan forhindre nøjagtig pulsmåling.

Maksimal puls (under træning)

Den maksimale puls er den højeste puls, en person sikkert kan opnå gennem træningsstress. Følgende formel bruges til at beregne den gennemsnitlige maksimale puls: 220 - ALDER. Den maksimale puls varierer fra person til person.

⚠ ADVARSEL

- Sørg for, at du ikke overskrider din maksimale puls under din træning. Hvis du tilhører en risikogruppe, skal du kontakte en læge.

Nybegynder

50-60 % af maksimal puls

Velegnet til begyndere, vægtiggere, rekonvalescenter og personer, der ikke har trænet i lang tid. Træn mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen.

Fremskreden

60-70 % af maksimal puls

Velegnet til personer, der ønsker at forbedre og vedligeholde konditionen. Træn mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen.

Ekspert

70-80 % af maksimal puls

Velegnet til de stærkeste personer, der er vant til langvarig træning.

Brug

Justering af modstand (fig. F)

For at øge eller mindske modstanden skal du flytte justeringsknappen på siden af turbinedækslet.

- Skift opad for at øge modstanden.
- Skift nedad for at mindske modstanden.
- Skalaen (1-10) hjælper dig med at finde og indstille en passende modstand.

Udskiftning af batterier (fig. E)

Konsollen er udstyret med 2 D-batterier på bagsiden af konsollen.

Til montering/udskiftning af batterierne

- Løsn skruen på batteriholderens dæksel for at fjerne dækslet. (Placeret på bagsiden).
- Fjern de gamle batterier.
- Gælder kun ved udskiftning af batterier med nye.
- Indsæt de nye batterier.
- Sørg for, at batterierne matcher (+) og (-) polaritetsmærkningerne.
- Monter dækslet i omvendt rækkefølge.
- Spænd ikke skruen for meget for at undgå, at låget knækker.

!! NOTE

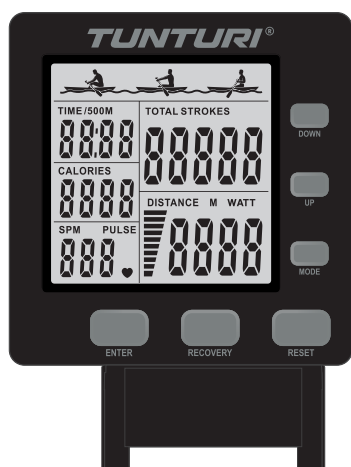
- Tomme batterier bør altid genbruges i henhold til dine lokale lovbestemmelser for at skåne miljøet.

⚠ ADVARSEL

- Udsæt ikke batterier for store temperaturændringer for at forhindre batterierne i at lække.

- For at forhindre dine batterier i at lække, skal du tage dem ud, hvis du planlægger ikke at bruge din enhed i længere perioder.
- Når du sætter flere batterier i en enhed, skal du altid bruge det samme mærke, den samme type og det samme energiniveau.

Konsol (Fig. E)



⚠ ADVARSEL

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør overfladen af konsollen, når den er dækket af sveddråber.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Rør kun ved skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører skærmen.

!! NOTE

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret ikke er brugt i 4 minutter.

Betjening

Tænd

- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde for konsollen, når den er i dvaletilstand.
- Start træning for at tænde for konsollen, når den er i dvaletilstand.
- Tryk på en vilkårlig knap for at tænde for computerens baggrundslys, og baggrundslyset slukker automatisk og går i energibesparende tilstand efter ca. 8 sekunder.

Sluk

- Uden at der sendes noget signal til monitoren i 4 minutter monitoren går automatisk i SLEEP-tilstand.

Forklaring Displayfunktioner

Time

- Uden at indstille målværdien vil tiden tælle op.
- Når du træner i tidsmåltilstand, tæller parameteren ned fra din måltid til 0.
- Skærmområde: 0:00 ~ 99:59.
- Indstillingsområde: 1:00 ~ 99:00 ($\pm$ 1:00)

Time/ 500m

- Shows the time needed to run a 500 meter distance workout, based on the current rowing intensity.
- Display range: 0 ~ 99:00 minutes.

Strokes

- Uden at indstille målværdien vil slag tælle op.
- Når du træner i slagmåltilstand, tæller parameteren ned fra din måltid til 0.
- Skærmområde: 0 ~ 99999 slag
- Indstillingsområde: 1:00 ~ 99:00 ($\pm$ 1:00)

Total strokes

- Viser det samlede antal gange, brugeren har trænet mange gange.
- Værdien nulstilles, efter at batterierne er geninstalleret.
- Skærmområde: 0 ~ 99999 slag

Distance

- Uden at indstille målværdien vil slag tælle op.
- Når du træner i slagmåltilstand, tæller parameteren ned fra din måltid til 0.
- Skærmrækkevidde: 0 ~ 99999 meter
- Indstillingsområde: 1:00 ~ 99:00 ($\pm$ 1:00)

Watt

- Vis aktuelle træningswatt.
- Rækkevidde 0 ~ 999 watt

Kalorier

- Uden at indstille målværdien vil kalorier tælle op.
- Når du træner i kaloriemåltilstand, tæller parameteren ned fra din måltid til 0.
- Skærmområde: 0 ~ 9999 kalorier
- Indstillingsområde: 1:00 ~ 99:00 ($\pm$ 1:00)

!! NOTE

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges i medicinsk behandling.

SPM

- SPM er Slag pr. minut og viser det gennemsnitlige antal slag pr. minut under træning.
- Skærmområde: 0 ~ 999 slag i minuttet

Pulse

- Målt puls vises efter 6 sekunder, når det registreres af konsollen.
- Pulsalarm lyder, når den aktuelle puls er over målpulsen.
- Skærmområde: 0-60 ~ 240 BPM

!! NOTE

- Den målte værdi kan ikke bruges som medicinsk grundlag.

Forklaring af knapper

MODE

Tryk på denne knap for at vælge funktionerne tid, slag, distance, kalorier og puls.

ENTER

Tryk på denne knap for at skifte tid og tid/500M-funktioner, puls- og SPM-funktioner, distance- og wattfunktioner, slag og samlede slagfunktioner.

OP/NED

For at indstille værdierne for tid, slag, distance, kalorier og puls.

NULSTIL

Tryk på tilstandsknappen for at skifte til målfunktionen, og tryk derefter på nulstillingsknappen for at nulstille funktionsværdien (tid, slag, distance, kalorier og puls). Tryk og hold nulstillingsknappen nede i ca. 2 sekunder for at genstarte computeren, og alle værdier på computeren nulstilles (undtagen de samlede slag, som vender tilbage til nul, efter at batteriet er geninstalleret).

GENOPRETTELSE

Tryk på denne knap for at teste brugerens pulsgendannelsesevne. Efter en periode med motion, skal du stadig have det trådløse hjertebælte på. Når computeren har pulsværdivisning, skal du trykke på denne knap for at starte pulsgendannelsesfunktionen. Computeren vil gå i 60 sekunders nedtælling. Efter nedtællingen vil brugerens pulsgendannelsesstatus blive vist på skærmen. Gendannelsesstatus repræsenteret ved F-værdien er som følger: (Tryk på nulstillingsknappen for at skifte tilbage til hovedskærmen.)

Programmer

Mål træningsindstillinger

Denne computer har fem måltræningstilstande: tid, slag, distance, kalorier og puls (Indstil når træningen stoppes).

Tidsmål træningstilstand

Tryk først på "MODE"-knappen for at skifte til "TIME"-funktionen, og tryk derefter på "UP" og "DOWN"-knappen for at indstille måltiden (Tryk og hold op- og ned-knappen nede for at fremskynde indstillingen). når den påkrævede tid, stop knappen. Begynd derefter at brug maskinen, og displayet begynder at tælle ned. Når nedtællingen når nul, vil computeren afgive en alarm for at minde brugeren om, at træningsmålet er gennemført. hvis du fortsætter med at træne, begynder computeren automatisk at tælle op fra nul.

Slagmål træningstilstand

Tryk først på "MODE"-knappen for at skifte til "STROKES"-funktionen, og tryk derefter på "OP" og "DOWN"-knappen for at indstille målslagene (Tryk og hold op- og ned-knappen nede for at fremskynde indstillingen). når den når de nødvendige slag, stop knappen. Begynd derefter at bruge maskinen, og displayet begynder at tælle ned. Når nedtællingen når nul, vil computeren afgive en alarm for at minde brugeren om, at træningsmålet er gennemført. hvis du fortsætter med at træne, begynder computeren automatisk at tælle op fra nul.

Afstandsmål træningstilstand

Tryk først på "MODE"-knappen for at skifte til "DISTANCE"-funktionen, og tryk derefter på "OP" og "DOWN"-knappen for at indstille målafstandene (Tryk og hold op- og ned-knappen for at fremskynde indstillingen). når den når de nødvendige afstande, stop knappen. Begynd derefter at bruge maskinen, og displayet begynder at tælle ned. Når nedtællingen når nul, vil computeren afgive en alarm for at minde brugeren om, at træningsmålet er gennemført. hvis du fortsætter med at træne, begynder computeren automatisk at tælle op fra nul.

Kaloriemål træningstilstand

Tryk først på "MODE"-knappen for at skifte til "CALORIES"-funktionen, og tryk derefter på "OP" og "DOWN"-knappen for at indstille målkalorierne (Tryk og hold op- og ned-knappen for at fremskynde indstillingen). når den når de nødvendige kalorier, skal du stoppe knappen. Begynd derefter at bruge maskinen, og displayet begynder at tælle ned. Når nedtællingen når nul, vil computeren afgive en alarm for at minde brugeren om, at træningsmålet er gennemført. hvis du fortsætter med at træne, begynder computeren automatisk at tælle op fra nul.

Pulsmål træningstilstand

Tryk først på "MODE"-knappen for at skifte til "PULSE"-funktionen, og tryk derefter på "UP" og "DOWN"-knappen for at indstille målpulsen (Tryk og hold op- og ned-knappen for at fremskynde indstillingen). når den når den ønskede puls, stop knappen. Begynd derefter at bruge maskinen. Når brugerens puls er højere end målpulsen, vil computeren give en alarm.

!! NOTE

- Hvis du under indstillingsprocessen vil ændre målværdien, skal du trykke på nulstillingsknappen for at slette den aktuelle indstilling eller trykke på og holde nulstillingsknappen nede i ca. 2 sekunder for at slette alle målværdier, og derefter nulstille i henhold til ovenstående beskrivelse.

Bluetooth & APP

- Denne konsol kan oprette forbindelse til en APP på en smartenhed via Bluetooth (iOS & Android).
- Etabler kun Bluetooth-forbindelsen via forbindelsestilstanden på den installerede APP på din smartenhed.
- Når bluetooth-forbindelsen mellem APP og konsol er etableret, vil konsollens display blive nedtonet.

!! NOTE

- Tunturi giver kun mulighed for at tilslutte din fitnesskonsol gennem en bluetooth-forbindelse. Derfor kan Tunturi ikke holdes ansvarlig for skader eller funktionsfejl på andre produkter end Tunturi-produkter.
- Tjek hjemmesiden for yderligere information.

Rengøring og vedligeholdelse

Udstyret kræver meget lidt vedligeholdelse, følg venligst instruktionerne nedenfor. Udstyret kræver ikke rekalkibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

⚠ ADVARSEL

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller jævnlige, at alle skruer og møtrikker er stramme.
- Smør om nødvendigt samlingerne.

Smør kæden

Smøring er en meget vigtig serviceaktivitet for rokæden. Det anbefalede smøreinterval er efter hver 50 timers brug.

- Hæld lidt rensed mineralolie på en fnugfri klud.
- Stryg med kluden i hele kædens længde frem og tilbage, indtil kæden er olieret over hele længden.
- Tør det overskydende af og gentag om nødvendigt.

⚠ ADVARSEL

- Påfør aldrig for meget olie for at undgå pletter.

Fejl og funktionsfejl

På trods af løbende kvalitetskontrol kan der opstå defekter og funktionsfejl forårsaget af enkelte dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Oplys udstyrets modelnummer og serienummer til forhandleren. Angiv problemets art, brugsbetingelser og købsdato.

Fejlfinding:

- Når LCD-displayet er svagt, betyder det, at batterierne skal udskiftes.
- Hvis der ikke er noget signal, når du pedaler, skal du kontrollere, om kablet er godt tilsluttet.

!! NOTE

- Når træningen stoppes i 4 minutter, vil hovedskærmen være slukket.
- Hvis computeren viser unormalt, skal du geninstallere batterierne og prøve igen.

Transport og opbevaring

⚠ ADVARSEL

- Når det er nødvendigt at bære, skal du bære og flytte udstyret med mindst to personer.

- Flyt udstyret og læg forsigtigt udstyret fra dig. Placer udstyret på en beskyttende base for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.

- Flyt udstyret forsigtigt over ujævne overflader. Flyt ikke udstyret ovenpå ved hjælp af hjulene, men bær udstyret ved at tage fat i rammebunden.
- Opbevar udstyret på et tørt sted med så små temperaturvariationer som muligt.

Garanti

Tunturi købers garanti

Garantibetingelser

Forbrugeren er berettiget til de gældende juridiske rettigheder anført i den nationale lovgivning om handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen bruges i et miljø, der er godkendt af Tunturi New Fitness BV, og vedligeholdes som anvist for det pågældende udstyr. De produktspecifikke godkendte miljø- og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual". "Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

Garantibetingelser

Garantibetingelserne begynder fra købsdatoen. Garantibetingelserne kan variere afhængigt af afstanden, så kontakt venligst din lokale forhandler for garantibetingelserne.

Garantidækning

Tunturi New Fitness BV eller Tunturi-distributøren kan under ingen omstændigheder holdes ansvarlige i kraft af denne garanti eller på anden måde for særlige, indirekte, sekundære eller følgeskader af nogen art, der opstår som følge af brug eller manglende evne til at bruge dette udstyr.

Garantibegrænsninger

Denne garanti dækker fabrikationsfejl i fitnessudstyret som oprindeligt pakket af Tunturi New Fitness BV. Garantien gælder kun under forhold med normal, anbefalet brug af produktet som beskrevet i instruktionsbogen og forudsat at Tunturi New Fitness BVs instruktioner for installation, vedligeholdelse og brug er blevet overholdt. Hverken Tunturi New Fitness BV's eller Tunturi-distributørernes

Forpligtelser gælder for mangler, der skyldes årsager uden for deres kontrol. Garantien gælder kun for den oprindelige køber og er kun gyldig i distancer, hvor Tunturi New Fitness BV har en autoriseret importør. Garantien omfatter ikke fitnessudstyr eller komponenter, der er blevet ændret uden samtykke fra Tunturi New Fitness BV. Defekter som følge af normalt slid, misbrug, misbrug, korrosion eller skader opstået under lastning eller transport er ikke dækket.

Garantien dækker ikke lyde eller støj, der udsendes under brug, hvor disse ikke væsentligt hæmmer brugen af udstyret, og hvor de ikke er forårsaget af en fejl i udstyret. Garantien dækker ikke defekter, der opstår som følge af manglende periodisk vedligeholdelse som beskrevet i instruktionsbogen til

produktet. Derudover dækker garantien ikke defekter, der opstår fra brug og opbevaring i et uegnet miljø som beskrevet i instruktionsbogen, som bør være indendørs, tørt, støv- og snavsfrit og inden for et temperaturområde på +15°C til +35°C. Garantien dækker ikke vedligeholdelsesaktiviteter, såsom rengøring, smøring og normale delejusteringer, eller installation

Procedurer, som kunderne selv kan udføre, såsom udskiftning af ukomplerede målere, pedaler og andre lignende dele, der ikke kræver nogen demontering/genmontering af fitnessudstyret. Garantireparationer udført af andre end autoriserede Tunturi-repræsentanter er ikke dækket.

Undladelse af at følge instruktionerne i brugervejledningen vil ugyldiggøre produktets garanti.

Tekniske data

Parameter	Unit of measurement	Value
Length	cm	242.0
	inch	95.3
Width	cm	61.0
	inch	24.0
Height	cm	116.0
	inch	45.7
Weight	kg	32.5
	lbs	71.6
Max. user weight	kg	150
	lbs	330
Battery size	2x	D
Heart rate measurement available via:	Hand-grip contact	No
	5.0 Khz	No
	5.3 Khz.	Yes
	Bluetooth (BLE)	No
	ANT+	No

VIGTIG MEDDELELSE

Konsollen er udstyret med en 5,3 Khz modtager for at forhindre interferens med det indbyggede BT-modul, der fungerer på 5,0 Khz frekvenssignal.

Derfor kan vi ikke garantere, at en 5,0 Khz brystbælte kan modtages af din konsol. Selvom vores erfaring er, vil en 5,0 Khz pulssender (brystbælte) højst sandsynligt fungere uden problemer, men kan ikke garanteres.

Erklæring fra producenten

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver:

- 2014/30/EU - Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)
- 2014/53/EU - Direktivet om radioudstyr (RED)

Produktet er derfor CE-mærket.

Overensstemmelseserklæringen inklusive alle standarder og direktiver kan downloades på vores hjemmeside: <https://doc.tunturi.com>

09-2023

Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1

1311 XE Almere

Holland

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV

All rights reserved.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.
- Tjek vores hjemmeside for den seneste version af brugermanualen.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20250212-W