

TUNTURI®

PLATINUM FG60 Training BENCH

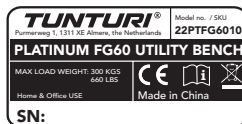
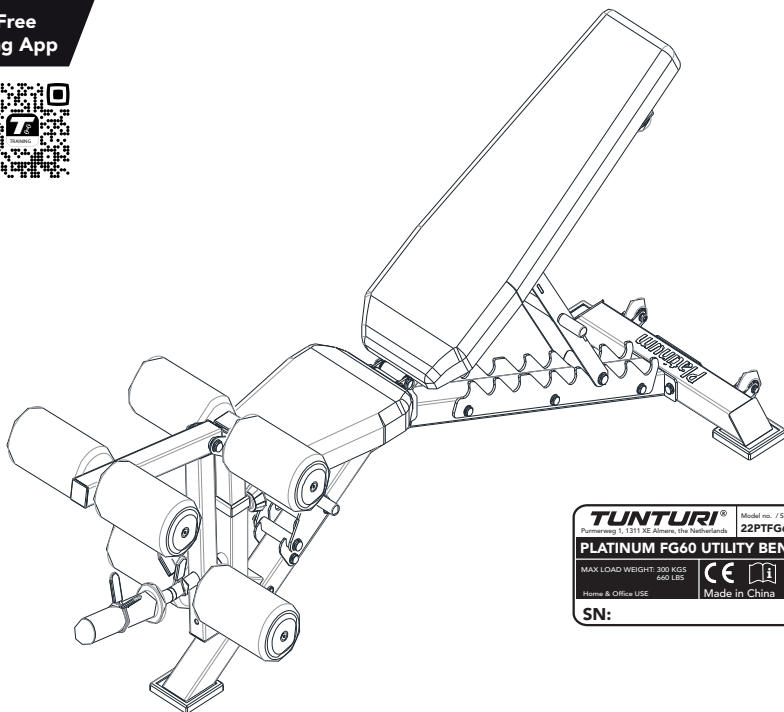
IMPORTANT



GET YOUR
COMPLETE
USER MANUAL
ONLINE

<http://manuals.tunturi.com>

Download Free
Tunturi Training App



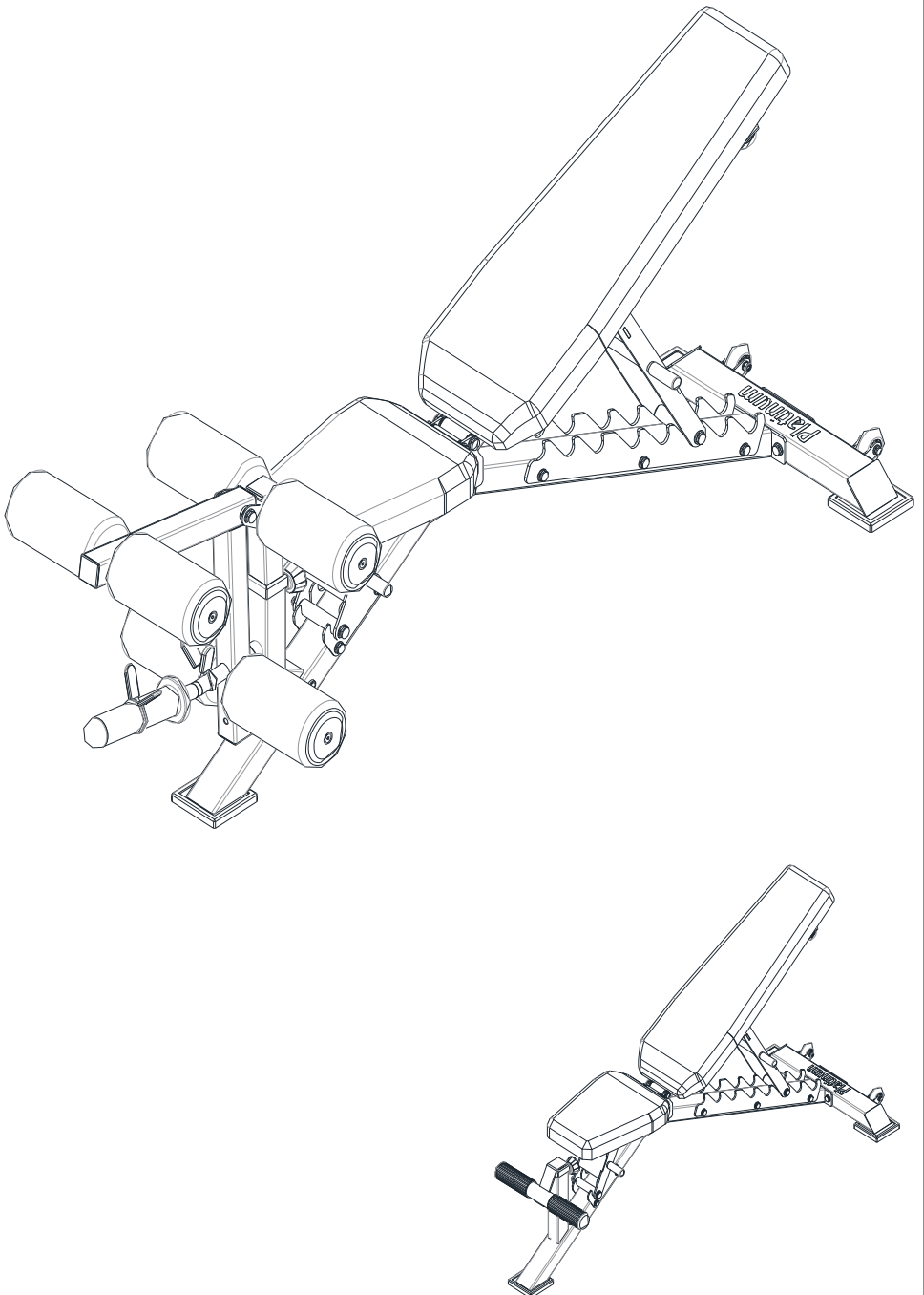
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

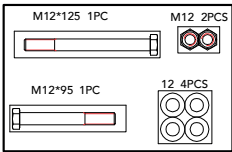
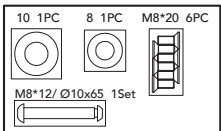
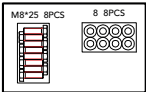
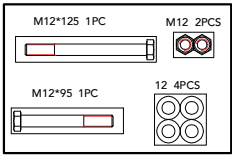
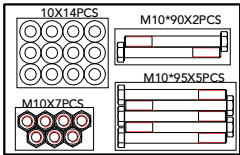
www.tunturi.com

FEEL BETTER EVERY DAY

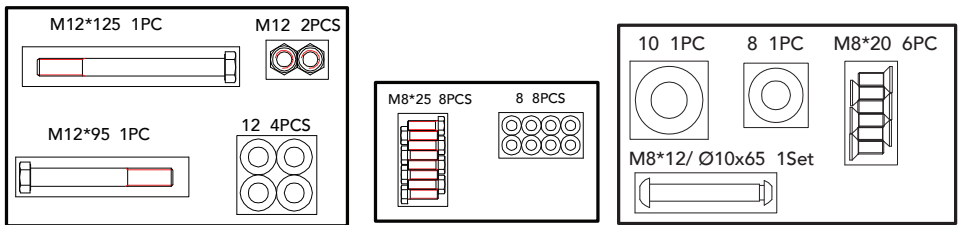
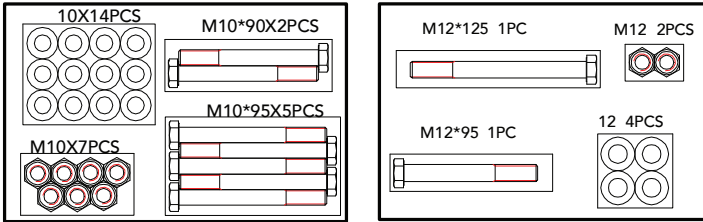
A



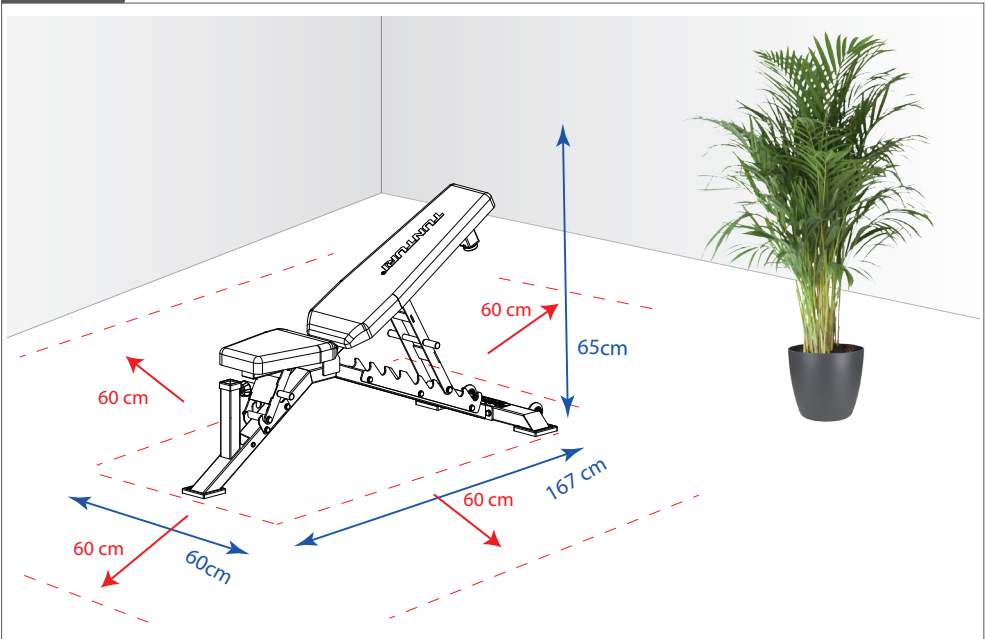
B



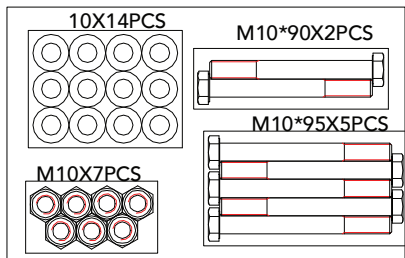
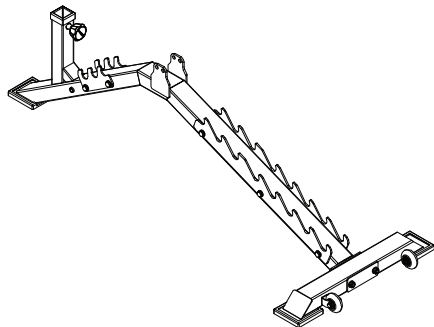
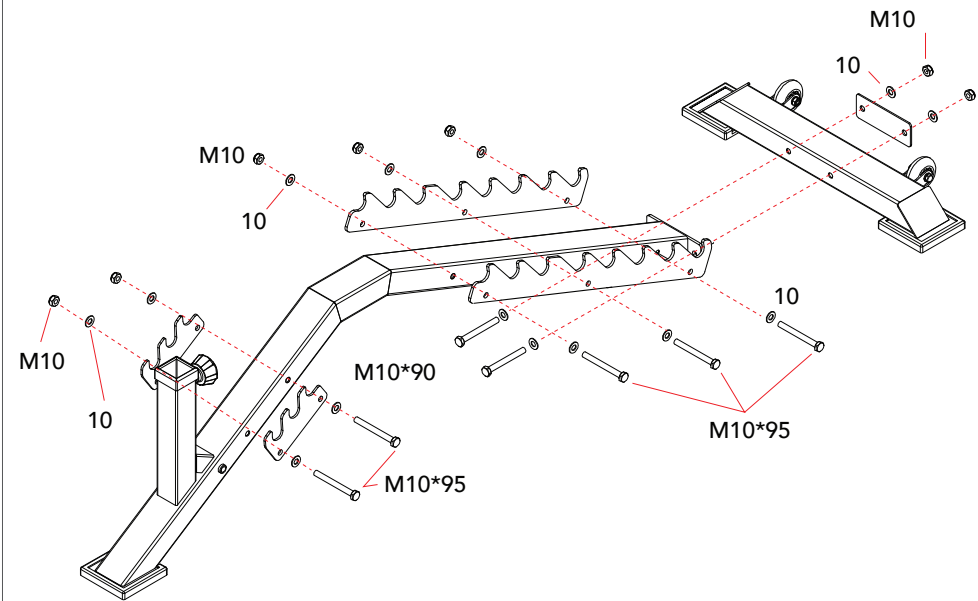
C



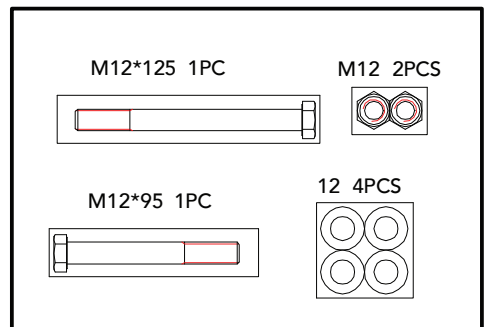
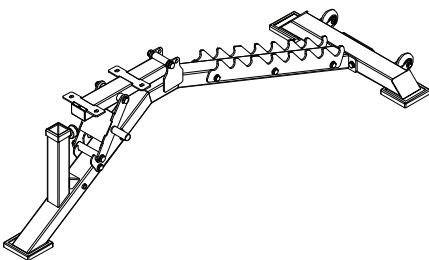
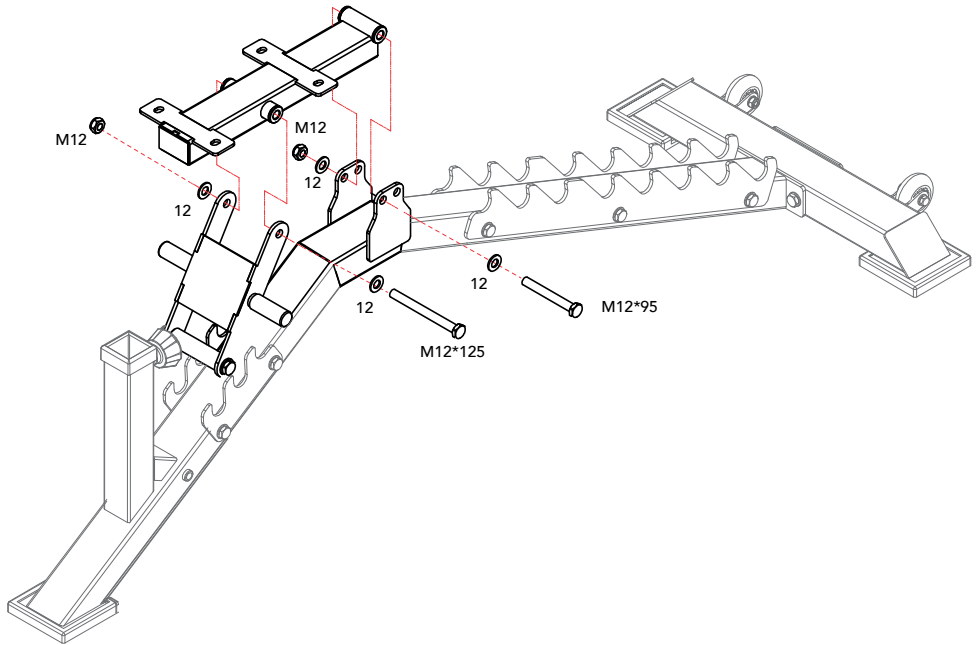
D-00



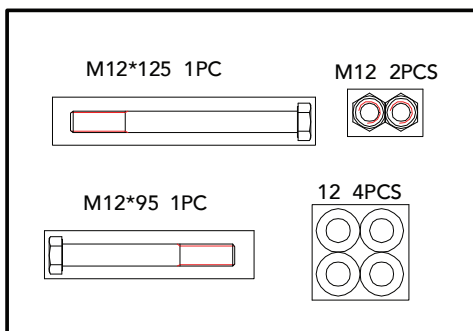
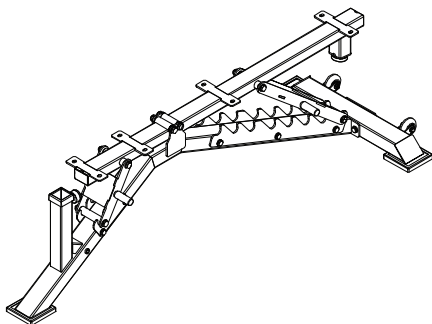
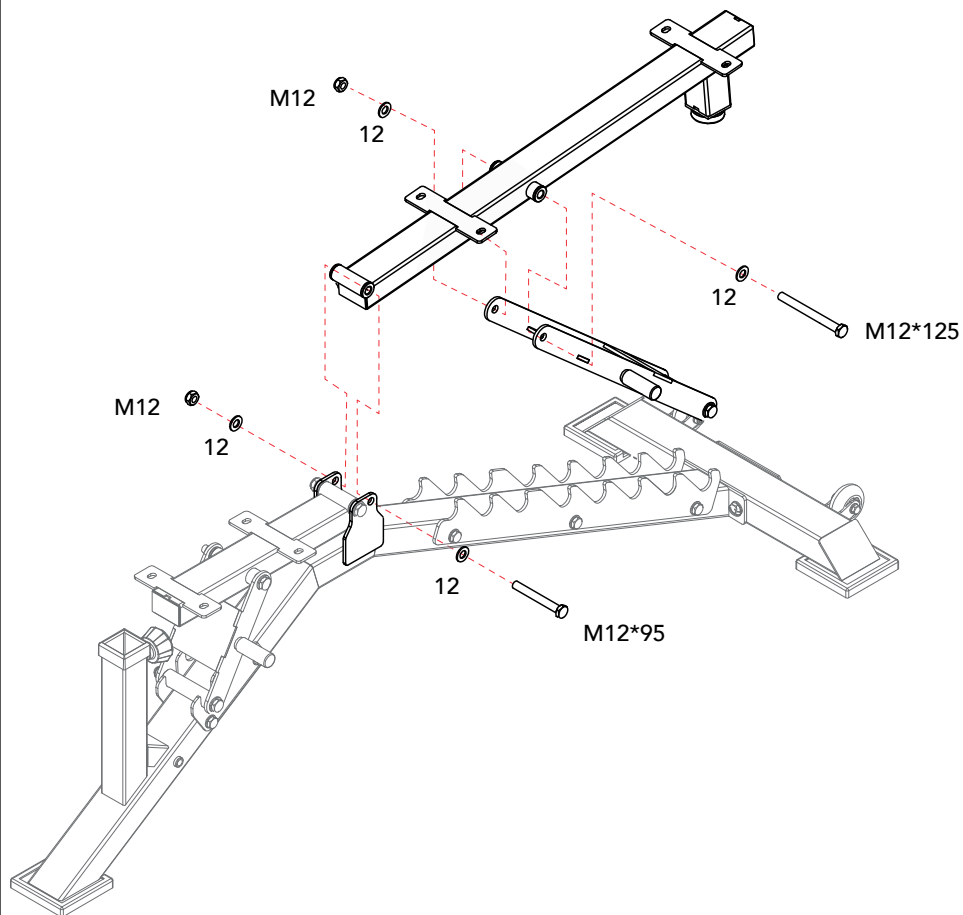
D-1



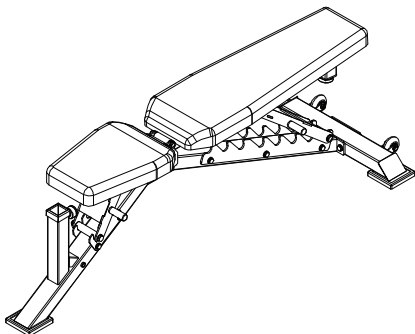
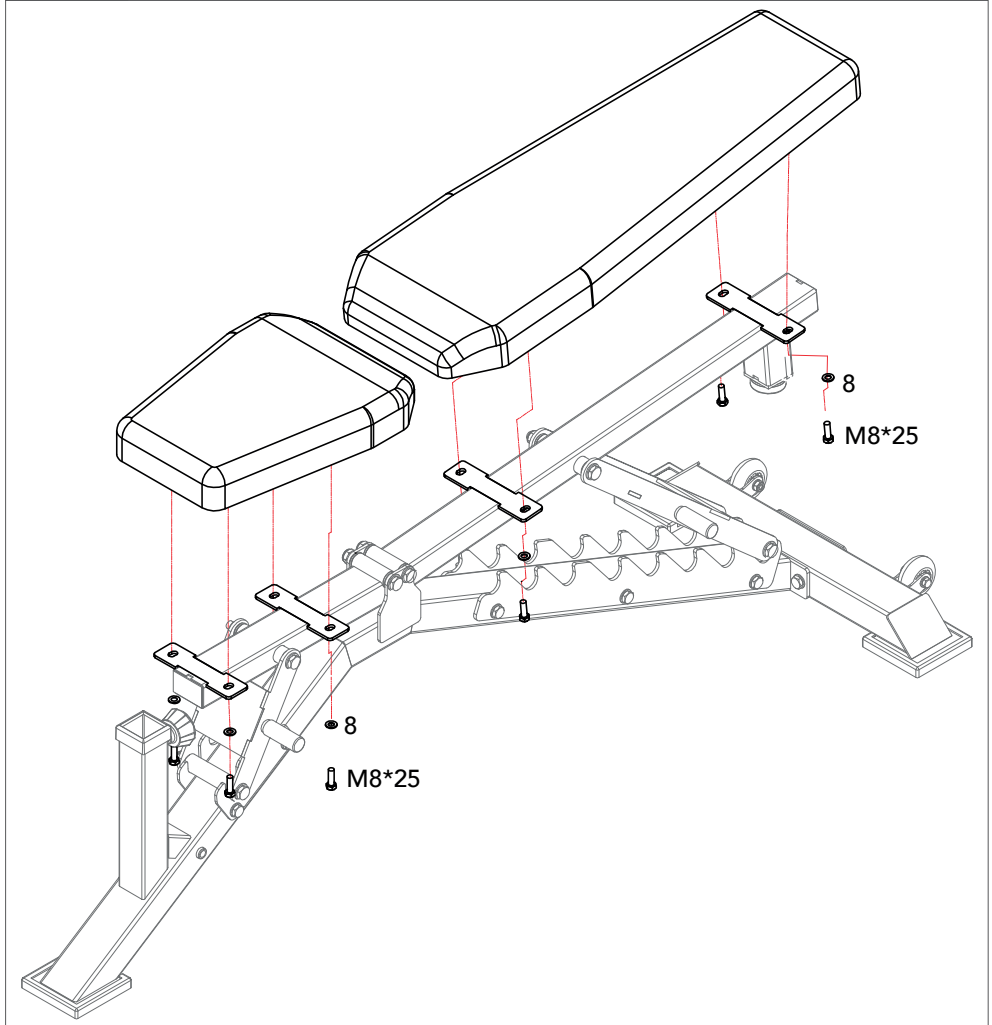
D-2



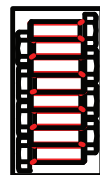
D-3



D-4



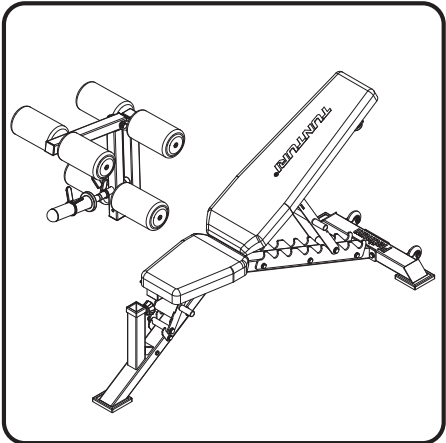
M8*25 8PCS



8 8PCS



D-5



M8*20

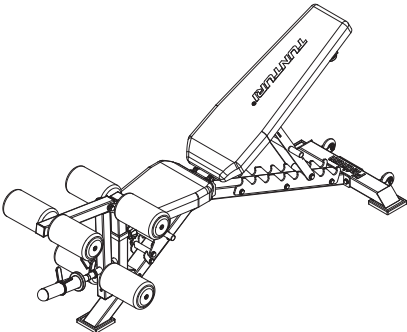
Ø10x65

10

M8*25 1PC

8

M8*20



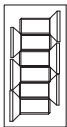
10 1PC



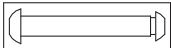
8 1PC



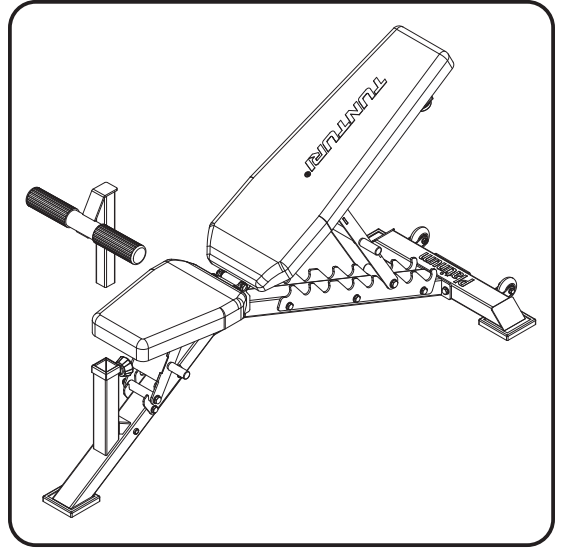
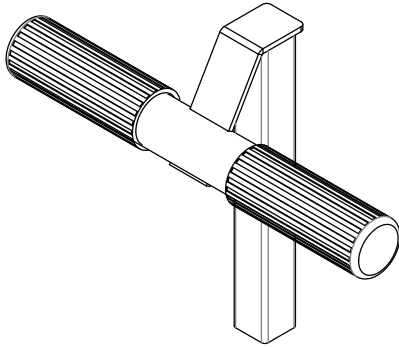
M8*20 6PC



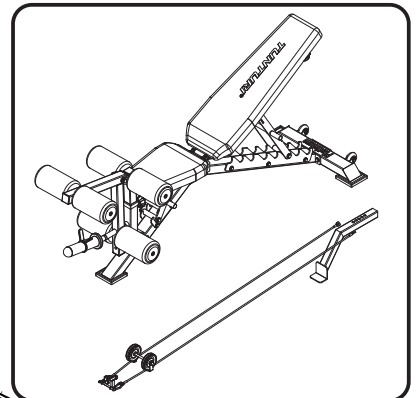
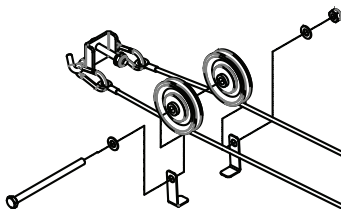
M8*12/ Ø10x65 1Set



D-6



D-7



Accessories, does not come standard with the unit.

Zubehör ist nicht im Lieferumfang des Geräts enthalten.

Accessoires, ne sont pas fournis en standard avec l'unité.

Accessoires, worden niet standaard bij het apparaat geleverd.

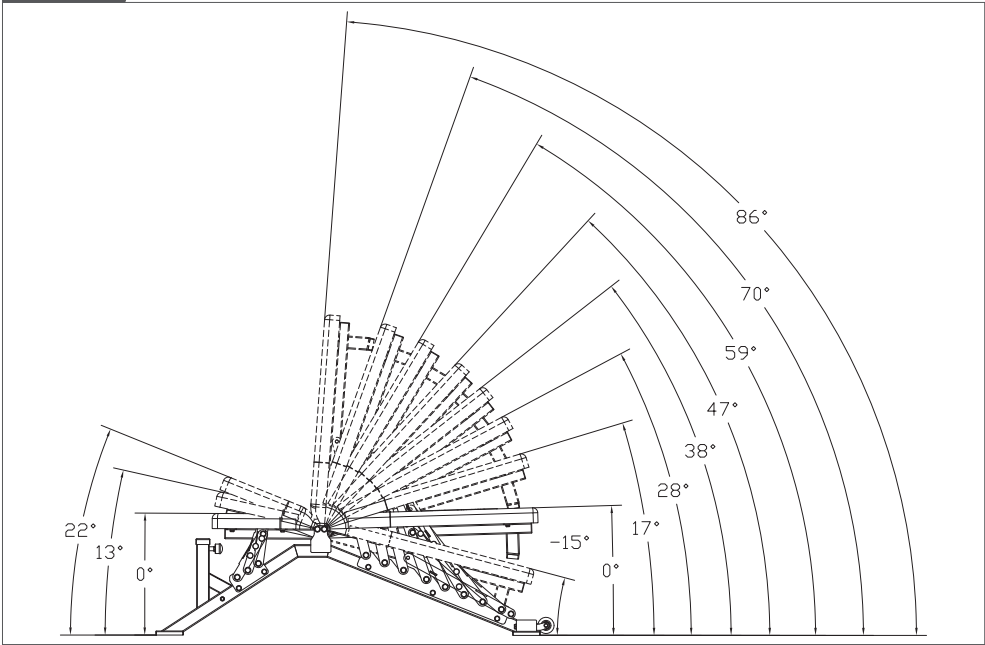
Accessori, non forniti di serie con l'unità.

Accesorios, no vienen de serie con la unidad.

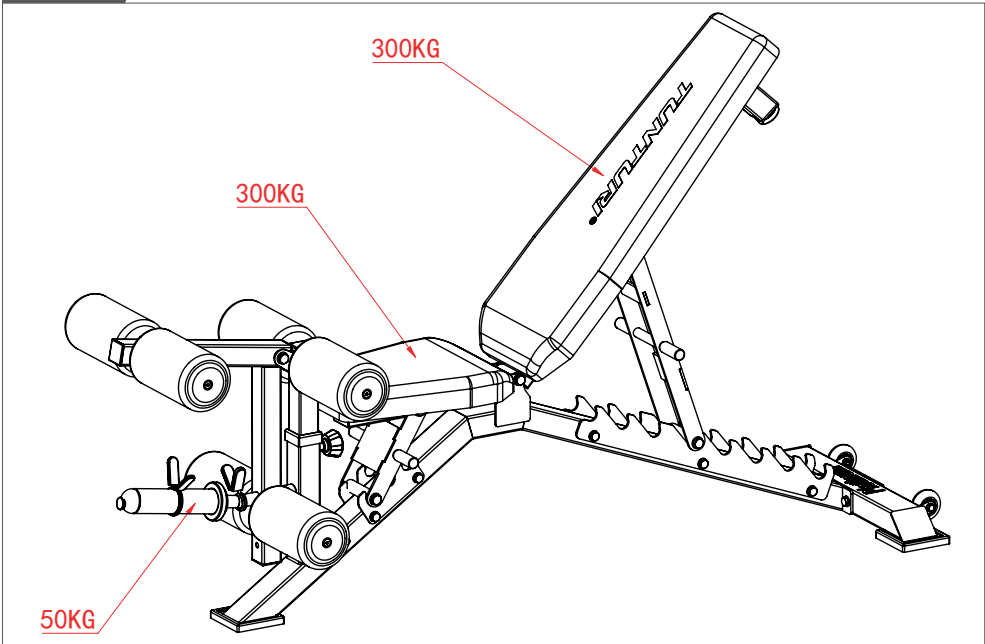
Tillbehör, medföljer inte som standard.

Lisävarusteet, eivät sisälly vakiovarusteisiin laitteen mukana.

E



F



Vigtig sikkerhedsmeddelelse

Dette træningsudstyr er bygget til optimal sikkerhed. Der gælder dog visse forholdsregler, når du bruger et træningsudstyr. Sørg for at læse hele manualen, før du samler eller bruger dit udstyr. Vær især opmærksom på følgende sikkerhedsforanstaltninger:

- Hold børn og kæledyr væk fra udstyret på alle tidspunkter. Efterlad IKKE børn uden opsyn i samme rum som udstyret.
Kun én person ad gangen bør bruge udstyret.
- Hvis brugeren oplever svimmelhed, kvalme, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal træningen STOPES med det samme. KONTAKT STRAKS EN LÆGE. Placer udstyret på en ren, plan overflade. Brug IKKE udstyret i nærheden af vand eller udendørs.

- Hold hænderne væk fra alle bevægelige dele.
- Brug altid passende træningstøj under træning. Bær IKKE badekåber eller andet tøj, der kan blive fanget i udstyret. Løbesko eller aerobicsko er også påkrævet, når du bruger udstyret.
Brug kun udstyret til dets tilsigtede brug som beskrevet i denne manual. BRUG IKKE tilbehør, der ikke er anbefalet af producenten.
- Placer ikke skarpe genstande i nærheden af udstyret.
- Handicappede personer bør ikke bruge udstyret.
- Udfør altid strækøvelser for at varme ordentligt op, før du bruger udstyret til træning.
- Brug aldrig udstyret, hvis udstyret ikke fungerer korrekt.
- Det anbefales at bruge en observatør under træning.

- Dette udstyr er designet og beregnet til
Kun til hjemme- og forbrugerbrug, ikke til
kommerciel brug.

Advarsel:

Før du påbegynder et træningsprogram, skal du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer over 35 år eller personer med eksisterende helbredsproblemer.

Læs alle instruktioner, før du bruger fitnessudstyr. Tunturi New fitness bv. påtager sig intet ansvar for personskade eller materiel skade forårsaget af eller gennem brugen af dette produkt.

Gem disse instruktioner!

Vigtig information om montering

Før du starter

Vi anbefaler at bruge to justerbare skruenøgler til at samle dit produkt. Hvis du har metriske skruenøgler i den korrekte størrelse, er dette også fint.

NOTE

- Passende (justerbare) skruenøgler medfølger IKKE produktet, og de er heller ikke inkluderet i samlesættet.
- Det anbefales kraftigt, at dette udstyr samles af to eller flere personer for at undgå mulige skader.

Beskrivelsesillustration A

Illustrationen viser, hvordan træneren vil se ud, når samlingen er færdig. Du kan bruge dette som reference under din samling, men følg altid samlingstrinnene i den korrekte rækkefølge som vist på illustrationerne.

Beskrivelsesillustration B

Illustrationen viser, hvilke komponenter og dele du skal finde, når du pakker dit produkt ud.

NOTE

- Små dele kan være skjult/pakket i hulrum i Styrofoam-produktbeskyttelsen.
- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

Beskrivelsesillustration C

Illustrationen viser det hardwaresæt, der følger med dit produkt. Hardwaresættet indeholder bolte, skiver, skruer, møtrikker osv. samt det nødvendige værktøj til at tilpasse din træningsmaskine korrekt.

Beskrivelsesillustration D

Illustrationerne viser dig i den korrekte rækkefølge, hvordan du bedst samler din træningssko.

NOTE

- Varenumrene vist i monteringstrinnene starter med reservedelstegningen, der kan findes i den fulde onlinebrugermanual.

ADVARSEL

Varenumrene vist i monteringstrinnene starter med reservedelstegningen, der kan findes i den fulde onlinebrugermanual.

Forsigtig

- Placer udstyret på en fast, plan overflade.
- Placer udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

Tilbehør (fig. D-7)

!! NOTE

- Den viste illustration viser, hvordan træneren vil se ud med det passende Platinum FG60 Utility Bench Connector Set.
- Det ekstra Platinum FG60 Utility Bench Connector Set kan købes som tilbehør.
- Artikelnr.: 22PTFG6020

Kontakt din forhandler for yderligere information.

Frit område (fig. D-0)

Tilstrækkelig plads er en forudsætning for brug.

Det frie område bør ikke være mindre end 0,6 m større end *træningsområdet i de retninger, hvorfra udstyret tilgås. Det frie område skal også omfatte området til nødafstigning. Hvor udstyr er placeret ved siden af hinanden, kan værdien af det frie område deles.

*Træningsområdet er den maksimale længde/bredde/højde af træneren, inklusive bevægelige dele, målt til dens maksimale længde/bredde/højde under brug.

VIGTIGT

Da din træner vil/kan sætte sig i løbet af de første timer, anbefaler vi, at du hurtigt tjekker de monteringsdele, du har monteret, under samlingen. Vi foreslår, at du spænder alle bolte og møtrikker igen efter de første par træningssessioner (ca. 10 timer).

Bare for at sikre, at bolte og møtrikker stadig er spændt godt, så din træner kan yde bedst muligt.

!! NOTE

- Vi anbefaler at kontrollere hardwaren regelmæssigt, mindst én gang hver 3. måned.

Yderligere miljøoplysninger

Bortskaffelse af emballage

Myndighedernes retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affald, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder dig derfor om at bortskaffe alt emballageaffald ansvarligt på offentlige genbrugspladser.

Bortskaffelse

Hos Tunturi håber vi, at du får mange års fornøjelig brug af din fitnesstræner. Der vil dog komme et tidspunkt, hvor din fitnesstræner er ved at være slut. I henhold til den europæiske WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnesstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

Brug

Brug af vægtskiver

- Når du bruger vægtskiver, skal du sørge for at bruge tilstrækkelige låsestøtter til at fastgøre dine vægtskiver til enhver tid for brug.
- Overskrid aldrig vægtstangens og/eller bænkens maksimale vægtkapacitet.
- Tag ikke din egen kropsvægt på dig.

Justering af ryglænets hældning

- Vip ryglænet let, og vip justeringsstangen ud af tandpladerne.
 - Flyt ryglænet til den ønskede position.
 - Placer justeringsstangen i tandpladerne for at fastgøre den.
- Se justeringsmulighederne i figur E.

Justering af den lodrette sædeposition

- Vip sædet let, og vip justeringsstangen ud af tandpladerne.
 - Flyt sædet til den ønskede position.
 - Placer justeringsstangen i tandpladerne for at fastgøre den.
- Se justeringsmulighederne i figur E.

Garanti

Tunturi købers garanti

Garantibetingelser

Forbrugeren har ret til de gældende juridiske rettigheder, der er angivet i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen bruges i et miljø, der er godkendt af Tunturi New Fitness BV, og vedligeholdes i henhold til instruktionerne for det pågældende udstyr. Det produktspecifikke godkendte miljø og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual". "Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

Vægtkapacitet og dimensioner

(Fig. F)

- Maksimal belastningsvægt: 300 kg.
- Samlede mål: 167 x 60 x 65 cm.

Ansvarsfraskrivelse

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rettigheder forbeholdes.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.
- Se vores hjemmeside for den seneste version af brugermanualen.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20240412-P