

User manual

(SKU 14TUSRU185)

Dual mode heart rate strap

This Heart Rate Strap (Tunturi HRM 10) enables to track heart rate and calories burned to the compatible display devices or Apps via ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) dual mode wireless technology.



1. Heart rate sensor.
2. Strap.
3. Electrode area

Compatible App.

A separate application is required to view heart rate data on the receiving device. It is recommended to use the list Apps but it is also possible to use other applications that support ANT+ and Bluetooth 4.0.

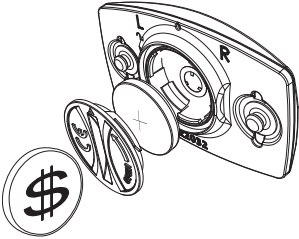
Compatible Apps:

- Tunturi Routes
- Multiple other third party apps.

Check the website for extra information: www.tunturi.com

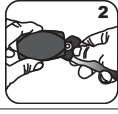
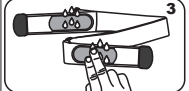
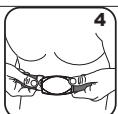
Replace battery

- Use a coin to twist it counter-clockwise to .
- Remove the cover and insert (replace) the battery into the sensor with positive (+) side facing up. (Battery type CR2032)
- Place the battery cover ( points to ) Use a coin to twist the cover clockwise to close ( points to ).



Wear the Heart Rate Strap

- Adjust the strap length to a suitable personal length and snug enough to stay in place during your workout. (fig. 1)
- Snap sensor into one side of strap. (fig. 2)
- Wet both electrode areas on the back of the strap (fig. 3).
- Wrap the strap around your chest, just below your chest and snap other end into place. (fig. 4/ 5)
- When you are wearing the strap, please make sure that the letters L and R on the back of the sensor is in upward direction. (fig. 4/ 5)

	Adjust the strap length to a suitable personal length and snug enough to stay in place during your workout.
	Snap sensor into one side of strap.
	Wet both electrode areas on the back of the strap
	Wrap the strap around your chest, just below your chest and snap other end into place.

	When you are wearing the strap, please make sure that the printed logo orientation is correct.
--	--

Pair with receiving device

Preparing

This product supports any receiving device via ANT+/ Bluetooth 4.0 dual mode wireless technology. When using this product for the first time, you need to pair the heart rate sensor with your receiving device. Please make sure your device meets the following system requirements before pairing and use:

- iOS 10.0 or later.
- Android 5.0 or later.
- Built-in ANT+/Bluetooth 4.0 low power wireless connectivity.

Setting

If you would like to use the wireless bluetooth connection, please turn on your device's Bluetooth before pairing and each use. If you would like to use the wireless ANT+ connection, see the App's instructions.

Pairing with TUNTURI ROUTES App.

It is possible to use the BT chest strap as an extra sensor when using Tunturi Routes app. It is not possible to use Tunturi Routes app when not paired with a compatible Tunturi fitness product.

- Open Tunturi Routes App and go to:
 - ↳ More (menu)
 - ↳ Equipment management
 - ↳ + (right upper corner).
 - ↳ Add new sensor
 - ↳ Select "HEART" symbol.
 - ↳ + (right upper corner).
 - ↳ Add new sensor
 - ↳ Select "HEART" symbol.
 - ↳ Tunturi Routes App will search for available Heart rate Equipment.
 - ↳ Select the preferred device you want to pair.
 - ↳ Display will show Equipment list, in where you see in current additional sensors your selected HR equipment listed.

NOTE

- Make sure your sensor is within 10 centimetres of your device/ smart-phone and there are no other Bluetooth sensors in the same range of 20 meters while the App is trying to pair with your sensor.

Trouble shooting

Why can't I connect the Tunturi HRM 10 in App?

- When you are using Bluetooth connection, please make sure the Bluetooth setting in your device and Tunturi BT/ ANT+ sensor in your App have been turned on. Check if Bluetooth signals are stable (rendering all white rather than translucent) which is showed on the upper right corner of your smart-phone.
- Make sure the App you downloaded is compatible with ANT+ or Bluetooth 4.0 devices.
- Before each use, make sure that the both sides electrode areas of Heart Rate Strap are well moistened, and you wear it as instructed.
- Keep the transmission distance between Tunturi BT/ ANT+ sensor and your device/ smart-phone is within 2 meters.
- Check the battery. If exhausted, please replace the battery.

Storage

- Please store the strap and the heart rate sensor separately when not in use. Refer to attached figure and hold the plastic part to detach the strap from the sensor, don't pull the strap directly otherwise it could be damaged.
- Keep both in a cool and dry place. Store the strap lying flat or hanging loosely and do not fold from electrode areas of the strap for extended periods.

Care and Maintenance Instructions

- After every use, please detach the heart rate sensor from the strap and dry the heart rate sensor with a soft towel.
- The strap should be rinsed under running water or washed in the washing machine within a laundry pouch. Please clean the strap gently and carefully. Use of detergents with optical brightening agents, moisturising soaps or fabric softener is not recommended. Do not soak, iron, dry clean or bleach the strap.

- Do not twist and stretch the strap or bend the electrode areas sharply.
- Dry the strap with a soft towel after every wash and then hang to dry in a cool place.
- Do not expose the strap to direct sunlight.
- The method of cleaning is determined by the symbols printed on the strap.

	Wash at max. +40°C/ 104°F
	Do not bleach.
	Do not tumble dry.
	Do not iron
	Do not dry-cleaning
	Do not wring/ centrifuge.

Safety warnings

This product contains a coin/button cell battery. If the coin/button cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death. Keep new and used batteries away from children. If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside of the body, seek immediate medical attention.

IPX-7 This product is water proof and applies to the IPX 7 standard. Full splashdown accepted product body. If you drop your device in water up to 1 meter your device is still going to work. (max 30 minutes)

NOTE

- This product is not specifically designed for swimming and thus damage could occur if used

Declaration of the manufacturer

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. The product therefore carries the CE label.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Disclaimer

© 2018 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.

BRUGSANVISNING

(SKU 14TUSRU185)

Dual mode pulsrem

Dette pulsbelte (Tunturi HRM 10) aktiverer overvågning af puls og kalorieforbrug på kompatible skærmenheder eller apps ved hjælp af ANT+/Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) dual-mode trådløs teknologi.



1. Pulsmåler.
2. Rem.
3. Elektrodeområde

Kompatible App

Der kræves en separat applikation på den modtagende enhed for at vise pulsdata. Det anbefales at bruge de anførte apps, men det er også muligt at bruge andre applikationer, der understøtter ANT+ og Bluetooth 4.0.

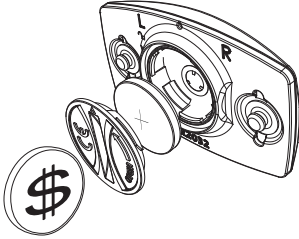
Kompatible apps:

- Tunturi-ruter
- Flere andre tredjeparts apps

Yderligere information kan findes på hjemmesiden: www.tunturi.com

Batterie austauschen

- Drej mod uret med en mønt  mod .
- Fjern dækslet, og sæt batteriet i sensoren med den positive (+) side opad. (Batteritype CR2032)
- Sæt låget på ( peger mod ) Brug en mønt til at lukke låget med uret ( peger mod ).

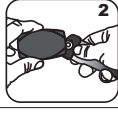
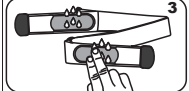


Tager pulsbåndet på

- Juster stroppens længde til den længde, der passer dig, og juster den, så den bliver på plads under træning. (Fig. 1)
- Sæt sensoren fast på den ene side af bæltet. (Fig. 2)

- Fugt begge elektrodeområder på bagsiden af remmen (fig. 3).
- Placer remmen rundt om brystet, lige under brystkassen, og klik den anden ende på plads. (Fig. 4/5)

- Når du bærer bæltet, skal du sørge for at bogstaverne L og R på bagsiden af sensoren vender opad. (Fig. 4/5)

	Stellen Sie die Gürtlänge auf die für Sie passende Länge ein und stellen Sie sie so ein, dass sie während des Trainings an Ort und Stelle bleibt.
	Lassen Sie den Sensor auf einer Seite des Gurtes einrasten.
	Feuchten Sie beide Elektrodenbereiche auf der Rückseite des Gurts an.

	Placer remmen rundt om brystet, lige under brystkassen, og klik den anden ende på plads.
	Når du bærer remmen, skal du sørge for, at orienteringen af trykte logo er korrekt.

Tilslutning til modtagende enhed

Forberedelse

Dette produkt understøtter enhver modtagende enhed via ANT+/Bluetooth 4.0 dual-mode trådløs teknologi. Første gang du bruger dette produkt, skal du tilslutte pulssensoren til din modtagerenhed. Sørg for, at din enhed opfylder følgende systemkrav, før du tilslutter og bruger den:

- iOS 10.0 eller nyere.
- Android 5.0 eller nyere.
- Indbygget lavstrøms ANT+/Bluetooth 4.0 trådløs forbindelse.

Indstilling

Hvis du gerne vil bruge den trådløse Bluetooth-forbindelse, skal du aktivere Bluetooth-funktionen på din enhed før parring og hver brug. Hvis du vil bruge den trådløse ANT+-forbindelse, skal du læse app-vejledningen.

Parring med TUNTURI ROUTES app.

Det er muligt at bruge BT-brystremmen som en ekstra sensor, når du bruger Tunturi Routes-appen. Det er ikke muligt at bruge Tunturi Routes-appen, hvis den ikke er forbundet til et kompatibelt Tunturi fitnessprodukt.

- Åbn Tunturi Routes-appen og gå til:

- ↳ Mere (menu)
- ↳ Udstyrsstyring
- ↳ + (øverste højre hjørne).
- ↳ Tilføj nye sensorer
- ↳ Vælg "HEART"-symbolet.
- ↳ + (øverste højre hjørne).
- ↳ Tilføj ny sensor
- ↳ Vælg "HEART"-symbolet.
- ↳ Tunturi Routes-appen søger efter en tilgængelig pulsmåler.
- ↳ Vælg den enhed, du vil tilslutte.
- ↳ Enhedslisten, som du kan indtaste, vises i displayet
- Se de ekstra sensorer på listen over enheder.

NOTE

- Sørg for, at din sensor er inden for 10 centimeter fra din enhed/ smartphone, og at der ikke er andre Bluetooth-sensorer inden for den samme 20 meter radius, mens appen forsøger at oprette forbindelse til din sensor.

Fejlfinding

Hvorfor kan jeg ikke oprette forbindelse til Tunturi HRM 10 via appen?

- Når du bruger Bluetooth-forbindelse, skal du sørge for, at Bluetooth-funktionen på din enhed og Tunturi BT/ANT+-sensoren i din app er tændt. Tjek om Bluetooth-signalerne er stabile (de fremstår helt hvide og ikke gennemsigtige), hvilket vises i øverste højre hjørne af din smartphone.

- Sørg for, at den app, du downloader, er kompatibel med ANT+- eller Bluetooth 4.0-enheder.

- For hver brug skal du sikre dig, at de to elektrodeområder på pulsbeltet er godt fugtede, og bære bæltet som anvist.

- Overførselsvejen mellem Tunturi BT/ANT+ sensoren og din enhed/smartphone må ikke være mere end to meter.

- Kontroller batteriets ydeevne. Byt dem hvis nødvendigt

Opbevaring

- Hvis du ikke har brugt remmen og pulsmåleren opbevar venligst begge separat. Se den medfølgende illustration og hold plastikdelen for at frigøre remmen fra sensoren. Træk ikke direkte i bæltet, da det ellers kan blive beskadiget.

- Opbevares både køligt og tørt. Opbevar bæltet lig fladt eller hæng løst og fold det ikke på elektrodeområderne på remmen i længere tid.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner

- Efter hver brug skal du tage pulsmåleren af remmen og tørre pulsmåleren med et blødt håndklæde.

- Remmen skal skylles under rindende vand eller maskinvaskes i en vaskepose. Rengør venligst bæltet omhyggeligt. Det anbefales ikke at bruge vaskemidler, der indeholder optiske blegemidler, fugtgivende sæber eller skyllemidler. Remmen må ikke gennemblødes, stryges, renses eller bleges.

- Vrid eller overstræk ikke bæltet, og bøj ikke elektrodeområderne væsentligt.

- Efter hver vask skal du tørre stroppen med en blød klud og derefter hænge den et køligt sted til tørre.
- Udsæt ikke bæltet for direkte sollys.

- Rengøringstypen bestemmes af symbolerne trykt på bæltet.

	Vaskes ved maks. +40°C/104°F
	Må ikke bleges.
	Må ikke tørretumbles. Må ikke stryges.
	Ingen renseri. Må ikke vrides/ slynges.

Sikkerhedsinstruktioner

Dette produkt indeholder et knapcellebatteri. Hvis det sluges, kan montcellebatteriet forårsage alvorlige indre forbrændinger og død på så lidt som to timer. Hold nye og brugte batterier væk fra børn. Hvis batterirummet ikke lukker forsvarligt, skal du stoppe med at bruge produktet og holde det væk fra børn. Hvis du har mistanke om, at batterier kan være blevet slugt eller indført i kroppen, skal du straks søge lægehjælp.

IPX-7 Dette produkt er vandtæt og overholder IPX 7-Standarden. Produktet kan spole helt ned. Hvis du taber enheden i vand op til en meter, vil enheden fortsætte med at fungere. (maks. 30 minutter)

NOTE

- Dette produkt er ikke specielt designet til svømning, og der kan opstå skader.

Producentens erklæring

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet overholder følgende standarder og direktiver: Direktiv 2004/108/EC & R&TTE Direktiv 1999/5/EC. Produktet er derfor CE-mærket. 12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmervej 1
1311 XE Almere
Holland

Ansvarsfraskrivelse

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Alle rettigheder forbeholdes.

Produktet og manualen kan ændres. Oplysningerne kan ændres uden forudgående varsel.

Manuel d'utilisation

(SKU 14TUSRU185)

Sangle de fréquence cardiaque double mode
Cette sangle de fréquence cardiaque (Tunturi HRM 10) permet de suivre votre fréquence cardiaque et les calories brûlées sur un écran compatible ou des applications via la technologie sans fil double mode ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0).



- 1. Capteur de fréquence cardiaque.
- 2. Sangle.
- 3. Zone d'électrodes

Applications compatibles

Une application indépendante est nécessaire pour consulter les données de fréquence cardiaque sur l'appareil récepteur. Nous recommandons l'utilisation des applications listées, mais il est également possible d'utiliser d'autres applications compatibles avec ANT+ et Bluetooth 4.0.

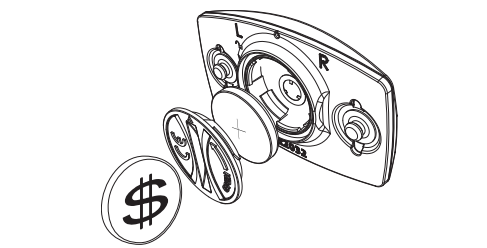
Applications compatibles :

- Tunturi Routes
- Plusieurs autres applications tierces

Consultez le site Web pour obtenir plus d'informations:
www.Tunturi.com

Remplacement de la pile

- À l'aide d'une pièce de monnaie, tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers ➡.
- Retirez le cache et insérez (remplacez) la pile dans le capteur, face positive (+) vers le haut. (Pile de type CR2032)
- Remplacez le cache (➡ pointe vers ➡)
- Refermez avec une pièce de monnaie (➡ pointe vers ●).



Port de la sangle de fréquence cardiaque

- Réglez la longueur de la sangle à votre taille de manière à ce qu'elle reste bien en place pendant vos exercices. (fig. 1)
- Fixez le capteur sur un côté de la sangle. (fig. 2)
- Humidifiez les deux zones d'électrodes à l'arrière de la sangle (fig. 3).
- Placez la sangle juste sous votre poitrine et attachez l'autre extrémité. (fig. 4/ 5)
- Lorsque vous portez la sangle, vérifiez que les lettres L et R au dos du capteur sont bien orientées vers le haut. (fig. 4/ 5)

	Réglez la longueur de la sangle à votre taille de manière à ce qu'elle reste bien en place pendant vos exercices.
	Fixez le capteur sur un côté de la sangle.
	Humidifiez les deux zones d'électrodes à l'arrière de la sangle

	Placez la sangle juste sous votre poitrine et attachez l'autre extrémité.
	Lorsque vous portez la sangle, vérifiez que le logo imprimé est bien orienté.

Pairage avec l'appareil récepteur

Préparation

Ce produit est compatible avec tout appareil récepteur via la technologie sans fil ANT+/Bluetooth 4.0. Lors de la première utilisation, vous devez paier le capteur de fréquence cardiaque avec votre appareil récepteur. Vérifiez que votre appareil répond à la configuration système nécessaire avant de le paier et de l'utiliser :

- iOS 10.0 ou plus récent.
- Android 5.0 ou plus récent.
- Connectivité sans fil basse puissance intégrée ANT+/ Bluetooth 4.0.

Réglage

Si vous souhaitez vous connecter sans fil en Bluetooth, veuillez activer le Bluetooth sur votre appareil avant le pairage et chaque utilisation. Si vous souhaitez vous connecter sans fil via ANT+, suivez les instructions de l'application.

Pairage avec l'application TUNTURI ROUTES

Il est possible d'utiliser la sangle de poitrine BT comme capteur supplémentaire avec l'application Tunturi Routes. Il n'est pas possible d'utiliser l'application Tunturi Routes si elle n'est pas paillée avec un produit Tunturi fitness compatible.

- Ouvrir l'application Tunturi Routes et aller dans :
 - ↳ Plus (menu)
 - ↳ Gestion de l'équipement
 - ↳ + (en haut à droite).
 - ↳ Ajouter un nouveau capteur
 - ↳ Sélectionner le symbole « COEUR ».
 - ↳ + (en haut à droite).
 - ↳ Ajouter un nouveau capteur
 - ↳ Sélectionner le symbole « COEUR ».
 - ↳ L'application Tunturi Routes App recherchera les équipements de fréquence cardiaque disponibles.
 - ↳ Sélectionner l'appareil que vous souhaitez paier.
 - ↳ L'écran affichera la liste de l'équipement, dans laquelle vous verrez, sous capteurs supplémentaires actuels, l'équipement de fréquence cardiaque sélectionné.

REMARQUE

- Veillez à ce que le capteur ne soit pas à plus de 10 centimètres de votre appareil/smart phone et qu'il n'y ait pas d'autres capteurs Bluetooth dans les 20 mètres lorsque l'application tentera de se paier avec votre capteur.

Résolution de problèmes

Je n'arrive pas à connecter la Tunturi HRM 10 à mon application

- Si vous utilisez une connexion Bluetooth, veillez à ce que la fonction Bluetooth de votre appareil et de votre capteur Tunturi BT/ ANT+ dans votre application ait bien été activée. Vérifiez en haut à droite de votre smart phone que les signaux Bluetooth sont stables (blancs et non translucides).
- Vérifiez que l'application téléchargée est bien compatible avec les appareils ANT+ ou Bluetooth 4.0.
- Avant chaque utilisation, veillez à ce que les deux extrémités des zones d'électrodes de la sangle de fréquence cardiaque soient bien humidifiées, et portez-la en suivant les instructions.
- Gardez une distance de transmission de 2 mètres max. entre le capteur Tunturi BT/ ANT+ et votre appareil/smartphone.
- Vérifiez la pile. Si elle est vide, changez-la.

Stockage

- Veuillez ranger la sangle et le capteur de fréquence cardiaque séparément lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Référez-vous au schéma et maintenez l'élément en plastique pour détacher la sangle du capteur. Ne tirez pas sur la sangle directement car cela pourrait l'endommager.
- Gardez les deux parties dans un endroit frais et sec. Rangez la sangle à plat ou suspendez-la et ne gardez pas les zones d'électrodes pliées sur une longue période.

Instructions d'entretien et de maintenance

- Après chaque utilisation, détachez le capteur de fréquence cardiaque de la sangle et séchez-le avec une serviette douce.
- La sangle doit être rincée à l'eau du robinet ou lavée à la machine dans un filet à linge. Veuillez nettoyer la sangle soigneusement et délicatement. L'utilisation de détergents avec agents de blanchiment optiques, de savons hydratants ou d'adouçissants n'est pas recommandée. Ne pas faire tremper, repasser, nettoyer à sec ou utiliser de la javel sur la sangle.
- Ne pas tordre ou étirer la sangle, et ne pas plier fortement les zones d'électrodes.
- Séchez la sangle avec une serviette douce après chaque lavage puis suspendez-la dans un endroit frais pour qu'elle sèche.
- N'exposez pas la sangle directement aux rayons du soleil.
- La méthode de nettoyage est déterminée par les symboles imprimés sur la sangle.

- Laver à +40°C/ 104°F max.
- Ne pas utiliser de Javel.
- Ne pas utiliser de sèche-linge.
- Ne pas repasser
- Pas de nettoyage à sec.
- Ne pas tordre ou essorer.

Avertissements de sécurité

Ce produit contient une pile plate/bouton. Si une pile plate/bouton est avalée, elle peut causer de graves brûlures internes en seulement 2 heures et peut entraîner la mort. Tenir les piles neuves et usagées à l'écart des enfants. Si le compartiment à pile ne ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et tenez-le à l'écart des enfants. Si vous pensez qu'une pile a pu être avalée ou placée à l'intérieur du corps, consultez immédiatement un médecin.

IPX-7 Ce produit résiste à l'eau et répond à la norme IPX 7. Peut être immergé. Si vous faites tomber votre appareil dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre, il continuera de fonctionner. (30 minutes max.)

REMARQUE

- Ce produit n'a pas été conçu pour nager et pourrait être endommagé si utilisé dans ces conditions.

Déclaration du fabricant

Tunturi New Fitness BV déclare que ce produit est conforme aux normes et directives suivantes : Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. Ce produit porte, en conséquence, la marque CE.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Pays-Bas

Clause de non-responsabilité

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés.

Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans avertissement préalable.

Gebruikershandleiding

(SKU 14TUSRU185)

Dual mode hartslagband

Met deze hartslagband (Tunturi HRM 10) kunt u zowel de hartslag als het aantal verbrande calorieën bijhouden via compatibele weergave apparaten, of via apps met ANT+/ Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) dual mode draadloze technologie.



- 1. Hartslagsensor
- 2. Band
- 3. Elektroden

Compatibele apps

Om de hartslaggegevens te kunnen weergeven op het ontvangende apparaat, heeft u een aparte app nodig. We raden u aan om een van de genoemde apps te gebruiken, maar u kunt ook een andere app gebruiken die ondersteuning biedt voor ANT+ en Bluetooth 4.0.

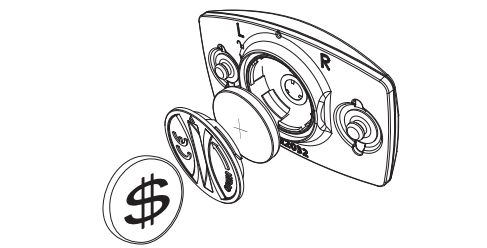
Compatibele apps

- Tunturi Routes
- Meerdere Apps van andere aanbieders.

Raadpleeg de website voor meer informatie: www.tunturi.com

Batterij vervangen

- Draai het afdek plaatje met behulp van een muntstuk tegen de klok in richting ➡.
 - Verwijder het afdek plaatje en plaats of vervang de batterij van de sensor. Plaats de batterij met de positieve (+) kant naar boven. (Batterij type CR2032)
 - Plaats het afdek plaatje terug (➡ wijst naar ➡)
- Gebruik een muntstuk het afdek plaatje met de klok mee vast te draaien (➡ wijst naar ●).



Hartslagband dragen

- Verstel de band zodat deze geschikt is voor uw lengte en voldoende aansluit zodat deze niet verschuift tijdens de training (fig. 1).
- Klik de sensor vast in de band (fig. 2).
- Bevochtig beide elektroden aan de achterkant van de band (fig. 3).
- Wikkel de band om uw bovenlichaam, net onder uw borst en klik het andere uiteinde op zijn plaats (fig. 4/5).
- Zorg ervoor dat de letters L en R aan de achterkant van de sensor niet ondersteboven staan (fig. 4/5).

	Verstel de band zodat deze geschikt is voor uw lengte en voldoende aansluit zodat deze niet verschuift tijdens de training.
	Klik de sensor vast in de band.
	Bevochtig beide elektroden aan de achterkant van de band.

	Wikkel de band om uw bovenlichaam, net onder uw borst en klik het andere uiteinde op zijn plaats.
	Zorg ervoor dat het logo niet ondersteboven staat.

Koppelen aan een ontvangend apparaat

Voorbereiding

Dit product biedt ondersteuning voor elk ontvangend apparaat via ANT+/Bluetooth 4.0 dual mode draadloze technologie. Wanneer u dit product voor het eerst gebruikt, koppelt u de hartslagsensor aan het ontvangende apparaat. Zorg ervoor dat uw apparaat voldoet aan de volgende systeemvereisten voordat u het koppelt en gebruikt:

- iOS 10.0 of nieuwer
- Android 5.0 of nieuwer
- Interne ANT+/Bluetooth 4.0 draadloze connectiviteit met laag vermogen

Instellingen

Als u de draadloze Bluetooth-verbinding wilt gebruiken, schakelt u de Bluetooth van uw apparaat in voordat u het apparaat koppelt en voorafgaand aan elk gebruik. Als u de draadloze ANT+ verbinding wilt gebruiken, raadpleeg dan de instructies van de app.

Koppelen met de TUNTURI ROUTES app

U kunt de BT-borstband gebruiken als extra sensor bij gebruik van de Tunturi Routes app. U kunt de Tunturi Routes app niet gebruiken wanneer deze niet is gekoppeld aan een compatibel fitnessproduct van Tunturi.

- Open de Tunturi Routes app en ga in het menu naar ➡ More (Meer)
 - ↳ Equipment management (Apparaatuurbeheer)
 - ↳ + (rechterbovenhoek).
 - ↳ Add new sensor (Nieuwe sensor toevoegen)
 - ↳ Selecteer het "HART"-symbool.
 - ↳ + (rechterbovenhoek).
 - ↳ Add new sensor (Nieuwe sensor toevoegen)
 - ↳ Selecteer het "HART"-symbool.
 - ↳ De Tunturi Routes app zal zoeken naar beschikbare hartslagapparatuur.
 - ↳ Selecteer het apparaat dat u wilt koppelen.
 - ↳ Op het scherm wordt een lijst met apparaten weergegeven, waarin onder Current additional sensors (Huidige extra sensoren) de door u geselecteerde hartslagapparatuur wordt weergegeven.

OPMERKING

- Zorg ervoor dat uw sensor zich binnen 10 centimeter van uw apparaat/smartphone bevindt en dat zich geen andere Bluetooth-sensoren binnen hetzelfde bereik van 20 meter bevinden terwijl de verbinding maakt met uw sensor.

Problemen oplossen

Waarom kan ik de Tunturi HRM 10 niet koppelen aan de app?

- Wanneer u een Bluetooth-verbinding gebruikt, zorg er dan voor dat Bluetooth is ingeschakeld op uw apparaat en de Tunturi BT/ANT+ sensor is ingeschakeld in uw app. Controleer of de Bluetooth-signalen stabiel zijn (geheel wit in plaats van transparant). U vindt de signaalsterkte in de rechterbovenhoek van uw smartphone.
- Zorg ervoor dat de gedownloade app compatibel is met ANT+ of Bluetooth 4.0-apparaten.
- Zorg er voor elk gebruik voor dat de elektroden van de hartslagband goed zijn bevochtigd en dat u de band draagt volgens de instructies.
- Zorg dat de transmissie-afstand tussen uw Tunturi BT/ ANT+ sensor en uw apparaat/smartphone maximaal 2 meter is.
- Controleer de batterij. Vervang de batterij als deze leeg is.

Opslaan

- Bewaar de band en de hartslagsensor apart wanneer u deze niet gebruikt. Zie de bijgevoegde afbeelding en houd het plastic gedeelte vast om de band van de sensor los te maken. Trek niet direct aan de band, anders kan deze beschadigd raken.

- Bewaar beide op een koele en droge plaats. Bewaar de band liggend of hangend en vouw het gedeelte met de elektroden niet gedurende langere tijd op.

Onderhoud

- Maak na elk gebruik de hartslagsensor los van de band en droog de hartslagsensor met een zachte doek.
- Spoel de band af onder stromend water of was deze in de wasmachine in een waszakje. Maak de band voorzichtig schoon. Gebruik geen reinigingsmiddelen met optische witmakers, vochtinbrengende zeep of wasverzachter. De band niet weken, strijken, chemisch reinigen of bleken.
- De band niet wringen of rekken en het gedeelte met de elektroden niet vouwen.
- Droog de band af onder stromend water of was deze in de wasmachine in een waszakje. Maak de band voorzichtig schoon. Gebruik geen reinigingsmiddelen met optische witmakers, vochtinbrengende zeep of wasverzachter. De band niet weken, strijken, chemisch reinigen of bleken.
- Stel de band niet bloot aan direct zonlicht.
- De reinigingsmethode wordt bepaald door de symbolen die op de band zijn gedrukt.

- Wassen op max. +40 °C
- Niet bleken
- Niet in de droger
- Niet strijken
- Niet chemisch reinigen
- Niet uitwringen/centrifugeren

Veiligheidswaarschuwingen

Dit product bevat een knoopcelbatterij. Bij inslikken kan de knoopcelbatterij in slechts 2 uur ernstige interne brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden. Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen. Stop het gebruik van het product als het batterijcompartiment niet goed sluit en houd het uit de buurt van kinderen. Als u vermoedt dat iemand mogelijk een batterij heeft ingeslikt of dat een batterij zich op een andere manier in het lichaam bevindt, zoek dan onmiddellijk medische hulp.

IPX-7 Dit product is waterbestendig en voldoet aan de IPX 7-norm. Volledig dompeldicht product. Als u uw apparaat laat vallen in water tot 1 meter diep, werkt het nog steeds. (max. 30 minuten)

OPMERKING

- Dit product is niet specifiek ontworpen om mee te zwemmen en kan beschadigd raken bij gebruik in het water

Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product in overeenstemming is met de volgende normen en richtlijnen: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. Het product draagt daarom het CE-label.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nederland

Disclaimer

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden.

Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen worden gewijzigd zonder nadere kennisgeving.