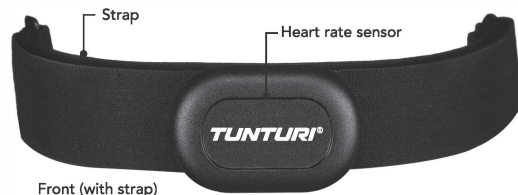


MANUAL

CHEST BELT 5 KHZ

14TUSRU150



More info



FEEL BETTER EVERY DAY

SÅDAN BÆRER DU BRYSTREMME

1. Juster stroppens længde til en passende personlig længde og tætnok til at blive på plads under din træning.
2. Fastgør sensoren til remmen.
3. Fugt begge elektrodeområder på bagsiden af remmen (se vist 3).
4. Bind stroppen rundt om brystet lige under brystet. Kontroller, at de fugtige elektrodeområder ligger fast mod din hud. Kontroller også, at dit logo er i opretstående position for at hjælpe enheden med at detektere effektivt (se illustreret 4).
5. Fastgør krogen til den anden ende af remmen.

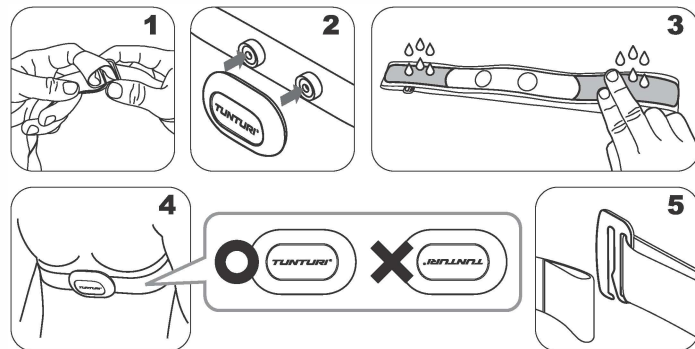
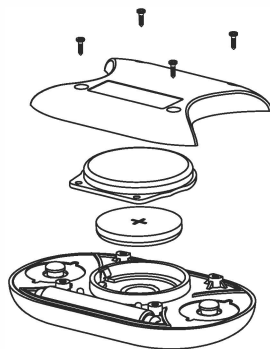
UDSKIFT BATTERIET

Trin 1: Brug en lille skruetrækker med krydshoved til frigør skruerne fra bagdækslet.

Trin 2: Løft den vandtætte pakning og fjern batteriet

Trin 3: Indsæt det nye batteri (type: CR2032) med den positive (+) side opad.

Trin 4: Sæt bagdækslet og de fire skruer på igen, så pakningen er på plads korrekt. Spænd skruerne.



PLEJE- OG VEDLIGEHOLDELSESINSTRUKTIONER

1. Opbevar remmen og pulssensoren separat, når de ikke er i brug, og opbevar begge på et køligt og tørt sted. Opbevar remmen liggende fladt eller hængende løst, og fold ikke fra elektrodeområderne på remmen i længere perioder.
2. Efter hver brug skal du tage pulsmåleren af remmen og tørre pulsmåleren med et blødt håndklæde.
3. Efter 3~4 brug, vask remmen med hånden og rengør venligst remmen forsigtigt og omhyggeligt. Brug af rengøringsmidler med optiske glansmidler, fugtgivende sæber eller skyllemiddel frarådes. Remmen må ikke lægges i blød, stryges, renses eller bleges. Vrid og stræk heller ikke remmen eller bøj elektrodeområderne skarpt.
4. Tør stroppen med et blødt håndklæde efter hver vask og hæng den derefter til tørre på et køligt sted. Udsæt ikke remmen for direkte sollys.
5. Rengøringsmetoden bestemmes af symbolerne trykt på remmen.

VASKEINSTRUKTIONER



Skal hånd-
vaskes



Må ikke
bleges



Må ikke
tørretumbles



Må ikke
stryges



Må ikke
renses

NOTE

1. Før hver brug skal du sørge for, at elektrodeområderne på begge sider af pulsremmen er godt fugtede, og at du bærer den som anvist.
2. Hold transmissionsafstanden mellem 14TUSRU150 og din enhed inden for 120 cm.
3. Tjek batteriet. Hvis batteriet er opbrugt, udskift venligst batteriet.
4. Batterier skal bortskaffes.

**FEEL BETTER
EVERY DAY**