



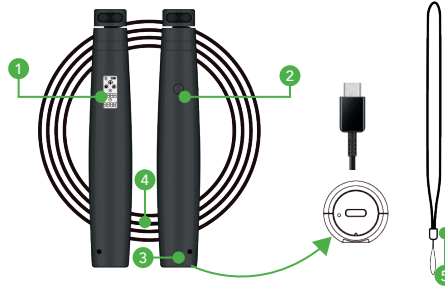
Bemærk:
Smart Jump Rope leveres med et 3,7 V lithium-ion-batteri. Sørg for at oplade batteriet i 1 time før brug med det medfølgende USB-A til USB-C-kabel.

Læs venligst instruktionerne omhyggeligt, inden du bruger sjippetovet.

Produktspecifikationer

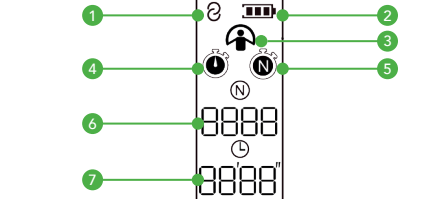
Dimensions handle (LWH)	16,3 x 2,7 x 2,7 cm 6,4 x 1,1 x 1,1 inch
Length rope	295 cm 116 inch
Diameter rope	0,3 mm 0,01 inch
Weight	200 g 0,4 lb
LCD display	19,6 x 8,1 mm 0,77 x 0,31 inch
Power	3,7 V Rechargeable Lithium-ion battery, 60mAh
USB cable	USB-A to USB-C cable, 50 cm
Max. jumps	9999 times
Max. time	99 mins, 59 seconds
Auto off time	60 seconds

Produktfunktioner

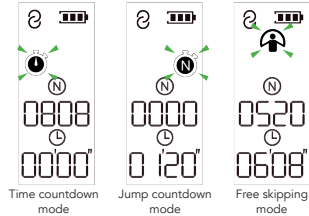


1. LCD-skærm
2. Tænd/sluk/nulstil/tilstandsknap
3. Type-C USB-opladeport
4. Belagt stål kabel
5. Sikkerhedsledning

Produkt LCD-skærm

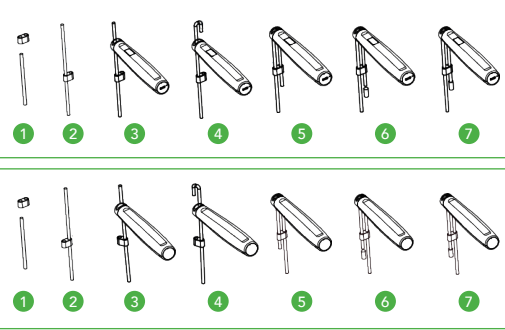


1. BT-ikonet angiver logoet "tilsluttet", når sjippetovet er parret med en enhed.
2. Batteriindikator, den blinker, når batteriet er lavt.
3. Fri hoppetilstand: hop uden tids- eller gentagelsesgrænse.
4. Tidsnedtællingstilstand: hop med en tidsgrænse. Du kan vælge mellem 30 sekunder, 1 minut, 5 minutter, 10 minutter og tilpasset tid i "Skipjoy"-appen. Uden appen registrerer enheden den sidst valgte tidsperiode.
5. Hoppetid: Hoppetid: indstil en grænse for spring. Du kan vælge mellem 50, 100, 500, 1000 og tilpassede spring i "Skipjoy"-appen. Uden appen registrerer enheden den sidst gennemførte sæt gentagelser.
6. Antal spring.
7. Hoppetid.

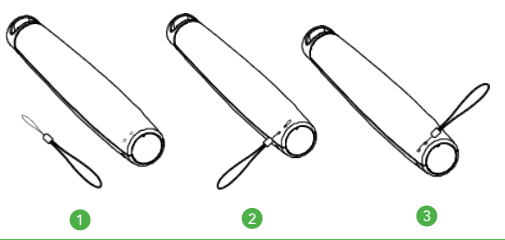


Installation af sjippetov

Springhåndtaget og rebet er pakket separat i kassen. Følg nedenstående trin for at installere rebet og juster længden i overensstemmelse hermed.



Instruktion til montering af sikkerhedsnoren.



Betjening

1. Før du bruger sjippetovet, skal du downloade appen "Skipjoy" fra App Store eller Google Play. Du kan scanne QR-koden nedenfor for at downloade appen.



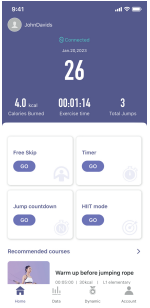
2. Når du installerer appen, skal du acceptere tilladelseskravene til Bluetooth, GPS og placering.

3. Åbn Skipjoy-appen, udfyld dine personlige oplysninger, og start appen.

4. Skipjoy parrer automatisk sjippetovet. Du kan tjekke appens hovedgrænseflade for at kontrollere status for forbindelsen.

- "Tilsluttet" vist på hovedgrænsefladen betyder parring.
- "Afbudt" vist på hovedgrænsefladen betyder parring mislykket. I denne situation skal du trykke på "Konto" --> "Enhed" --> "+" for at tilføje enheden manuelt.

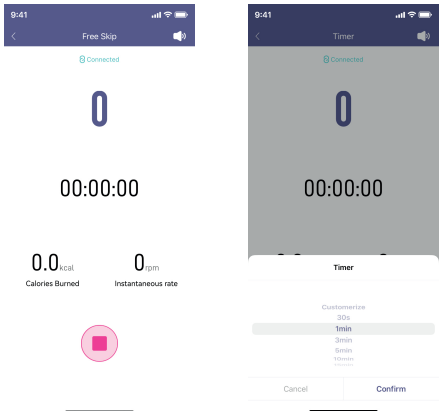
5. Klik på den ønskede tilstand på appens hovedgrænseflade for at starte din træning.



Springtilstande

Fri springtilstand / Tidsnedtællingstilstand / Hoppetællingstilstand / Hiit-tilstand

- Tryk på knappen i cirka 3 sekunder for at skifte tilstand.
- Du kan også vælge tilstanden fra appen.

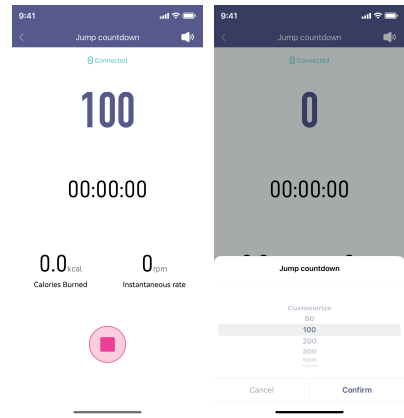


Fri overspringstilstand

Hop frit i rebet, og der er ingen begrænsning på tid og antal spring.

Tidsnedtællingstilstand

- Indstil den samlede hoppetid.
- Tidsindstillinger kan indstilles i appen: 30 sekunder, 1 minut, 5 minutter, 10 minutter og brugerdefineret tid. Uden appen bruger rebet den sidste nedtællingsindstilling fra appen.



Nedtællingstilstand for hoppe

- Indstil det samlede antal spring.
- Indstillinger for antallet af spring kan indstilles i appen: 50, 100, 500, 1000 og et brugerdefineret antal spring.

Hiit-tilstand

Hiit-tilstanden tilbyder adskillige forudindstillede intervalprogrammer at vælge imellem.

Offline-lagringsfunktion

Uden at appen kører, vil dataene fra dine spring midlertidigt blive registreret af rebet og synkroniseret med appen efter genoprettelse af forbindelsen.

Nulstil rebet

Tryk på knappen på bagsiden af LCD-displayet i 8 sekunder, hvorefter rebet nulstilles. LCD-displayet viser alle signaler i 2 sekunder og slukker derefter. Tryk på knappen igen for at gå tilbage til normal brug.

Forsigtighed og vedligeholdelse

- Læg ikke rebet i meget våde eller varme omgivelser.
- Undgå at slå eller tabe rebet voldsomt, da det ellers kan blive beskadiget.

- Behandl rebet forsigtigt, da det er et elektronisk instrument.
- Håndtaget må ikke nedsænkes i vand, og det må ikke bruges i regnvej, da det ikke er vandtæt, og den indbyggede elektroniske enhed kan blive beskadiget.
- Rebet bruges kun til fysisk træning. Brug det ikke til andre formål.

- Vær forsigtig, når du bruger rebet, for at undgå skader. Børn under 10 år anbefales at bruge rebet under opsyn af en forælder.

Batteri og genopladning

Batteri

Rebet har et indbygget lithium-ion-batteri, der kan holde til normal brug i cirka 25 dage (beregnet ud fra daglig brug på 15 minutter, den faktiske brugstid varierer afhængigt af miljøet og brugstid). Den typiske standbytid er 33 dage.

Opladning

Hvis signalet  vises på skærmen, skal du genoplade sjippetovet ved hjælp af USB-A til USB-C-kablet. Under opladningsprocessen blinker batterisignalet på LCD-skærmen, indtil batteriet er fuldt opladet.

Tips til batteriet

For at forlænge batteriets levetid bør du ikke lade rebet være afladet med 0% batteri i længere tid. Det anbefales at oplade rebet, når batteriet er lavt. Hvis du ikke bruger rebet i længere tid, anbefales det at oplade det en gang om måneden.

Ansvarsfraskrivelse

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rettigheder forbeholdes. Produktet og manualen kan ændres. Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Hinweis:

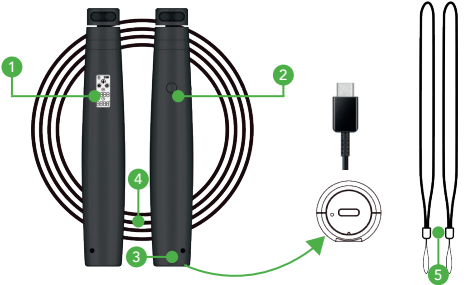
Das Smart Jump Rope wird mit einem 3,7-V-Lithium-Ionen-Akku geliefert. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie den Akku vor der Verwendung mit dem mitgelieferten USB-A-zu-USB-C-Kabel 1 Stunde lang aufladen.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Springseil benutzen.

Produktspezifikationen

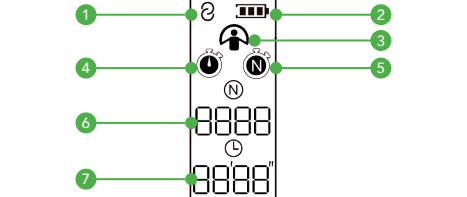
Abmessungen Griff (LWH)	16,3 x 2,7 x 2,7 cm 6,4 x 1,1 x 1,1 Zoll
Länge Seil	295 cm 116 Zoll
Durchmesser Seil	0,3 mm 0,01 Zoll
Gewicht	200 g 0,4 lb
LCD-Anzeige	19,6 x 8,1 mm 0,77 x 0,31 Zoll
Stromversorgung	3,7 V wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie, 60mAh
USB-Kabel	USB-A auf USB-C Kabel, 50 cm
Max. Sprünge	9999 Mal
Max. Zeit	99 min, 59 Sekunden
Automatische Abschaltzeit	60 Sekunden

Produktmerkmal

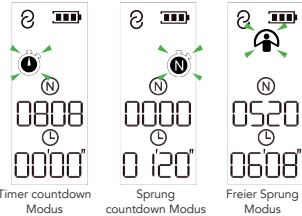


1. LCD-Anzeige
2. Einschalt- / Ausschalt- / Reset- / Modus-Taste
3. Typ-C-USB-Ladeanschluss
4. Beschichtetes Stahlkabel
5. Sicherheitskabel

Produkt-LCD-Anzeige



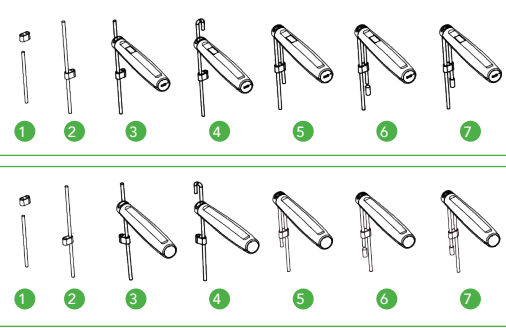
1. Das BT-Symbol zeigt das Logo "Verbunden" an, wenn das Springseil mit einem Gerät gekoppelt ist.
2. Batterieanzeige, sie blinkt, wenn die Batterie schwach ist.
3. Freies Springen: Springen ohne Zeit- oder Wiederholungsbegrenzung.
4. Zeit-Countdown-Modus: Springen mit einem Zeitlimit. Sie können zwischen 30 Sekunden, 1 Minute, 5 Minuten, 10 Minuten und einer benutzerdefinierten Zeit in der "Skipjoy"-App wählen. Ohne die App zeichnet das Gerät die zuletzt gewählte Zeitspanne auf.
5. Sprung-Countdown-Modus: Legen Sie eine Höchstzahl von Sprüngen fest. Sie können zwischen 50, 100, 500, 1000 und benutzerdefinierten Sprüngen in der "Skipjoy"-App wählen. Ohne die App zeichnet das Gerät den letzten abgeschlossenen Satz von Wiederholungen auf.
6. Anzahl der Sprünge.
7. Zeit der Sprünge.



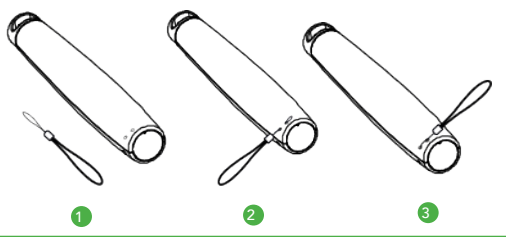
Anzeige in verschiedenen Modi

Installation des Springseils

Der Sprunggriff und das Seil sind separat im Karton verpackt. Bitte befolgen Sie die folgenden Schritte, um das Seil zu installieren und die Länge entsprechend anzupassen.



Anleitung für die Installation des Sicherheitsseils.



Betrieb

1. Bevor Sie das Springseil verwenden, laden Sie bitte die App "Skipjoy" aus dem App-Store oder Google Play herunter, Sie können den untenstehenden QR-Code scannen, um die App herunterzuladen.



2. Wenn Sie die App installieren, akzeptieren Sie bitte die Erlaubnisanforderungen für Bluetooth, GPS und Standort.

3. Öffnen Sie die Skipjoy-App, geben Sie Ihre persönlichen Daten ein und starten Sie die App.

4. Skipjoy wird das Springseil automatisch koppeln. Sie können den Status der Verbindung auf der Hauptschnittstelle der App überprüfen.

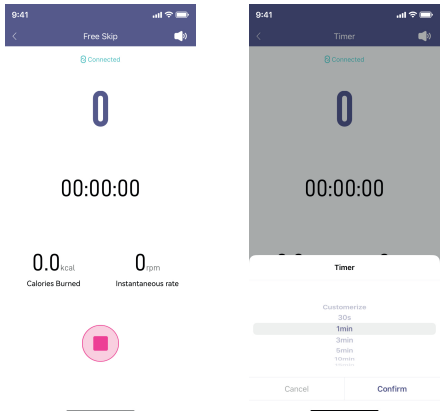
- Die Anzeige "Getrennt" auf der Hauptschnittstelle bedeutet, dass die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde.
- Die Anzeige "Disconnected" auf der Hauptschnittstelle bedeutet, dass das Pairing nicht erfolgreich war. In diesem Fall drücken Sie bitte "Meine" --> "Gerät" --> "+", um das Gerät manuell hinzuzufügen.

5. Klicken Sie auf der Hauptschnittstelle der App auf den gewünschten Modus, um Ihr Training zu starten.

Jump Modes

Freier Sprung Modus / Timer Countdown Modus / Sprung Countdown Modus / Hiit-Modus

- Drücken Sie die Taste etwa 3 Sekunden lang, um den Modus zu wechseln.
- Sie können den Modus auch in der App auswählen.

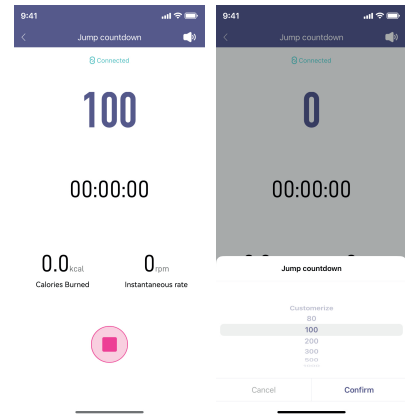


Freier Sprung Modus

Springen Sie das Seil frei und es gibt keine Begrenzung für die Zeit und die Anzahl der Sprünge.

Timer Countdown Modus

- Stellen Sie die Gesamtsprungzeit ein.
- Optionen für die Zeit können in der App eingestellt werden: 30 Sek, 1 Min, 5 Min, 10 Min und benutzerdefinierte Zeit.
- Ohne die App verwendet das Seil die letzte Countdown-Einstellung der Zeit aus der App.



Sprung Countdown Modus

- Stellen Sie die Gesamtzahl der Sprünge ein.
- Optionen für die Anzahl der Sprünge können in der App eingestellt werden: 50, 100, 500, 1000 und eine benutzerdefinierte Anzahl von Sprüngen.

Hiit-Modus

Der Hiit-Modus bietet mehrere voreingestellte Intervallprogramme, aus denen Sie wählen können.

Offline-Speicherfunktion

Wenn die App nicht läuft, werden die Daten Ihrer Sprünge vorübergehend vom Seil aufgezeichnet und nach dem erneuten Verbinden mit der App synchronisiert.

Zurücksetzen des Seils

Drücken Sie die Taste auf der Rückseite des LCD-Displays für 8 Sekunden, das Seil wird zurückgesetzt. Das LCD zeigt 2 Sekunden lang alle Signale an und schaltet sich dann ab. Drücken Sie die Taste erneut, um den normalen Betrieb wieder aufzunehmen.

Vorsicht und Wartung

- Setzen Sie das Seil nicht in sehr nassen oder heißen Umgebungen ein.
- Vermeiden Sie es, das Seil gewaltsam zu stoßen oder fallen zu lassen, da es sonst beschädigt werden kann.
- Behandeln Sie das Seil mit Sorgfalt, da es sich um ein elektronisches Gerät handelt.
- Tauchen Sie den Griff nicht ins Wasser und benutzen Sie ihn nicht bei Regen, da er nicht wasserdicht ist und das eingebaute elektronische Gerät beschädigt werden kann.
- Das Seil ist nur für körperliche Übungen bestimmt. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke.
- Seien Sie bei der Verwendung des Seils vorsichtig, um Verletzungen zu vermeiden. Kindern unter 10 Jahren wird empfohlen, das Seil unter Aufsicht eines Elternteils zu verwenden.

Batterie und Wiederaufladung

Akku

Das Seil verfügt über einen eingebauten Lithium-Ionen-Akku, der bei normaler Nutzung ca. 25 Tage halten kann (berechnet auf der Grundlage einer täglichen Nutzung von 15 Minuten, die tatsächliche Nutzungsdauer hängt von der Umgebung und der Nutzungsdauer ab). Die typische Standby-Zeit beträgt 33 Tage.

Aufladen

Wenn das Signal  auf dem Bildschirm angezeigt wird, laden Sie das Springseil bitte mit dem USB-A-auf-USB-C-Kabel auf. Während des Ladevorgangs blinkt das Batteriesignal auf dem LCD-Bildschirm, bis die Batterie voll ist.

Tipps für die Batterie

Für eine bessere Lebensdauer der Batterie, lassen Sie das Seil nicht mit 0% Batterie für eine lange Zeit. Es wird empfohlen, das Seil aufzuladen, wenn die Batterie schwach ist. Wenn Sie das Seil für eine lange Zeit nicht verwenden, wird empfohlen, das Seil einmal im Monat aufzuladen.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



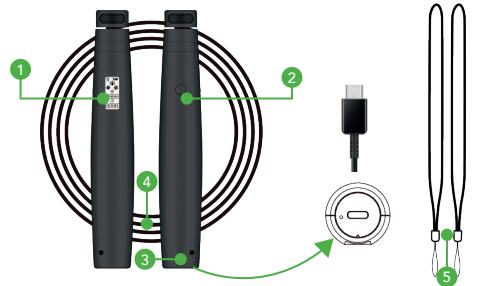
Remarque:
La corde à sauter intelligente est livrée avec une batterie lithium-ion de 3,7 V. Veuillez à charger la batterie pendant une heure avant de l'utiliser avec le câble USB-A à USB-C inclus.

Veuillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser la corde à sauter.

Caractéristiques du produit

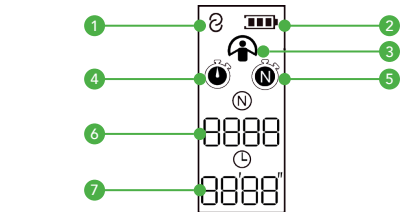
Dimensions de la poignée (LLH)	16,3 x 2,7 x 2,7 cm 6,4 x 1,1 x 1,1 inch
Longueur de la corde	295 cm 116 inch
Diamètre de la corde	0,3 mm 0,01 inch
Poids	200 g 0,4 lb
Ecran LCD	19,6 x 8,1 mm 0,77 x 0,31 inch
Alimentation	Batterie lithium-ion rechargeable 3,7 V, 60mAh
Câble USB	USB-A vers USB-C, 50 cm
Sauts maximum	9999 fois
Durée maximale	99 min, 59 secondes
Temps d'arrêt automatique	60 secondes

Pièces du produit

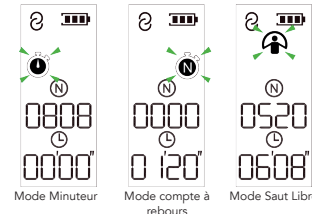


- Affichage LCD
- Bouton marche / arrêt / réinitialisation / mode
- Port de charge USB de type C
- Câble en acier revêtu
- Cordon de sécurité

Affichage LCD du produit



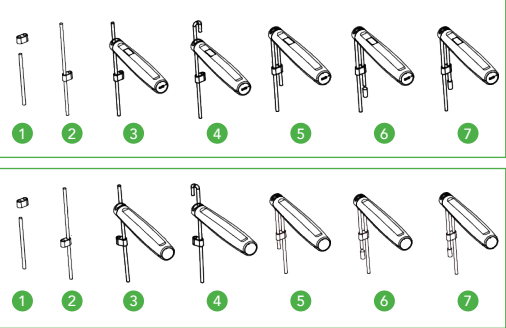
- L'icône BT indique le logo "connecté" lorsque la corde à sauter est appariée à un appareil.
- Indicateur de batterie, il clignote lorsque la batterie est faible.
- Mode de saut libre : sautez sans limite de temps ni de répétition.
- Mode compte à rebours : saut avec une limite de temps. Vous pouvez choisir entre 30 secondes, 1 minute, 5 minutes, 10 minutes et un temps personnalisé sur l'application "Skipjoy". Sans l'appli, l'appareil enregistre la dernière période de temps sélectionnée.
- Mode compte à rebours des sauts : définissez une limite de sauts. Vous pouvez choisir entre 50, 100, 500, 1000 et des sauts personnalisés sur l'application "Skipjoy". Sans l'application, l'appareil enregistre la dernière série de répétitions terminée.
- Nombre de sauts.
- Le temps de saut



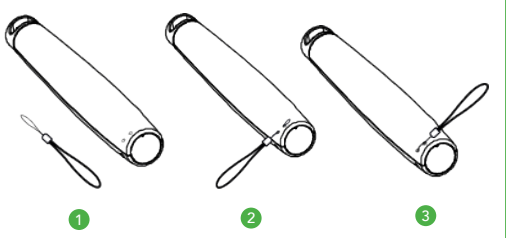
Affichage en différents modes

Installation de la corde à sauter

La poignée de saut et la corde sont emballées séparément dans la boîte, veuillez suivre les étapes ci-dessous pour installer la corde et régler la longueur en conséquence.



Instruction pour l'installation de la corde de sécurité.



Fonctionnement

- Avant d'utiliser la corde à sauter, veuillez télécharger l'application "Skipjoy" depuis l'App store ou Google play, vous pouvez scanner le code QR ci-dessous pour télécharger l'application.



- Lorsque vous installez l'application, veuillez accepter l'autorisation requise pour le Bluetooth, le GPS et la localisation.

- Ouvrez l'application Skipjoy, remplissez vos informations personnelles et lancez l'application.

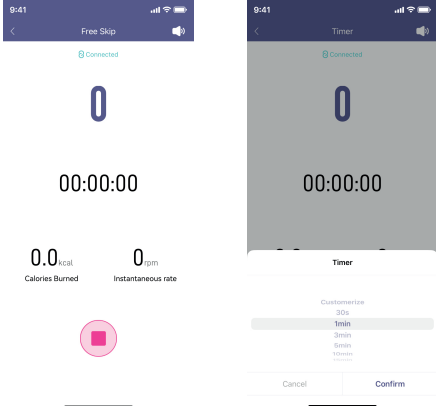
- Skipjoy va automatiquement appairer la corde à sauter, vous pouvez consulter l'interface principale de l'appli pour vérifier l'état de la connexion.

■ La mention " Connecté " affichée sur l'interface principale signifie que le jumelage est réussi.
■ La mention " Pas connecté " affichée sur l'interface principale signifie que l'appairage n'a pas réussi.
Dans ce cas, appuyez sur "Moi" -> "Equipment" -> "+" pour ajouter l'appareil manuellement.

- Cliquez sur le mode dont vous avez besoin sur l'interface principale de l'application pour commencer votre entraînement.

Modes de Jump

Mode Saut Libre / Mode Minuteur / Mode compte à rebours / Hiit Mode
■ Appuyez sur le bouton pendant environ 3 secondes pour changer de mode.
■ Vous pouvez également choisir le mode depuis l'application.

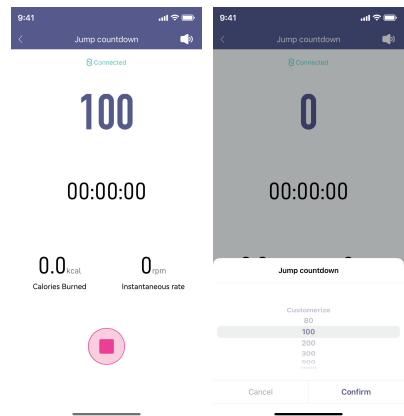


Mode Saut Libre

Sautez librement sur la corde et il n'y a pas de limite de temps ni de nombre de sauts.

Mode Minuteur

■ Réglez le temps total de saut.
■ Les options de temps peuvent être définies sur l'application : 30 sec, 1 min, 5 min, 10 min et temps personnalisé.
■ Sans l'application, la corde utilisera le dernier réglage du compte à rebours de l'application.



Mode compte à rebours

■ Réglez le nombre total de sauts.
■ Les options pour le nombre de sauts peuvent être réglées sur l'appli : 50, 100, 500, 1000, et un nombre personnalisé de sauts.

Hiit Mode

Le mode Hiit permet de choisir parmi plusieurs programmes d'intervalles prédéfinis.

Fonction de stockage hors ligne

Sans le fonctionnement de l'application, les données de vos sauts seront enregistrées temporairement par la corde et seront synchronisées avec l'application après reconnexion.

Réinitialisation de la corde

Appuyez sur le bouton au dos de l'écran LCD pendant 8 secondes, la corde sera réinitialisée. L'écran LCD affichera tous les signaux pendant 2 secondes, puis s'éteindra. Appuyez à nouveau sur le bouton pour accéder à l'utilisation normale.

Attention et entretien

- Ne placez pas la corde dans un environnement très humide ou chaud.
- Évitez de frapper ou de laisser tomber la corde violemment, sinon vous risquez de l'endommager.
- Traitez la corde avec soin car il s'agit d'un instrument électronique.
- Ne pas immerger la poignée dans l'eau ou l'utiliser sous la pluie, car elle n'est pas étanche et l'appareil électronique intégré pourrait être endommagé.
- La corde est uniquement utilisée pour l'exercice physique. Ne l'utilisez pas à d'autres fins.
- Soyez prudent lorsque vous utilisez la corde afin d'éviter toute blessure. Il est recommandé aux enfants de moins de 10 ans d'utiliser la corde sous la surveillance d'un parent.

Batterie et recharge

Batterie

La corde est équipée d'une batterie lithium-ion intégrée qui peut supporter une utilisation normale d'environ 25 jours (calculée sur la base d'une utilisation quotidienne de 15 minutes, la durée d'utilisation réelle varie en fonction de l'environnement et du temps d'utilisation). Le temps de veille typique est de 33 jours.

Recharge

Si le signal s'affiche  sur l'écran, veuillez recharger la corde de saut à l'aide du câble USB-A vers USB-C.
Pendant le processus de recharge, le signal de la batterie de l'écran LCD clignote jusqu'à ce que la batterie soit pleine.

Conseils pour la batterie

Pour une meilleure durée de vie de la batterie, ne laissez pas la corde avec une batterie à 0% pendant une longue période. Il est conseillé de charger la corde lorsque la batterie est faible. Si vous n'utilisez pas la corde pendant une longue période, il est conseillé de la recharger une fois par mois.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés. Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Opmerking:

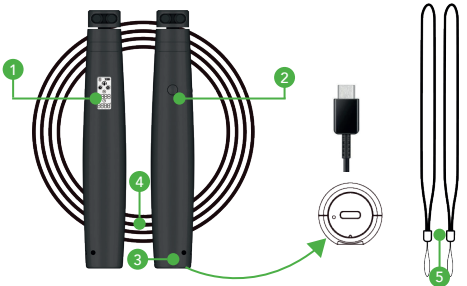
De Smart Jump Rope wordt geleverd met een 3,7 V lithium-ion batterij, zorg ervoor dat u de batterij 1 uur oplaadt voor gebruik met de meegeleverde USB-A naar USB-C kabel.

Lees de instructies zorgvuldig door voordat u het springtouw gebruikt.

Productspecificaties

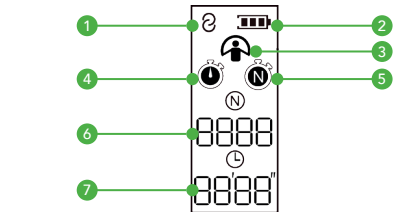
Afmetingen handvat	16,3 x 2,7 x 2,7 cm 6,4 x 1,1 x 1,1 inch
Lengte touw	295 cm 116 inch
Diameter touw	0,3 mm 0,01 inch
Gewicht	200 g 0,4 lb
LCD-scherm	19,6 x 8,1 mm 0,77 x 0,31 inch
Voeding	3,7 V oplaadbare lithium-ion batterij, 60mAh
USB-kabel	USB-A naar USB-C kabel, 50 cm
Max. sprongen	9999 keer
Max. tijd	99 min, 59 secondes
Automatische uitschakeling	60 secondes

Producteigenschappen

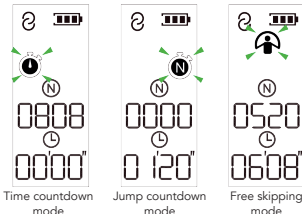


- LCD Scherm
- Aan / uit / reset / modus knop
- Type-C USB oplaadpoort
- Gecoatete stalen kabel
- Veiligheidskabel

Product LCD scherm



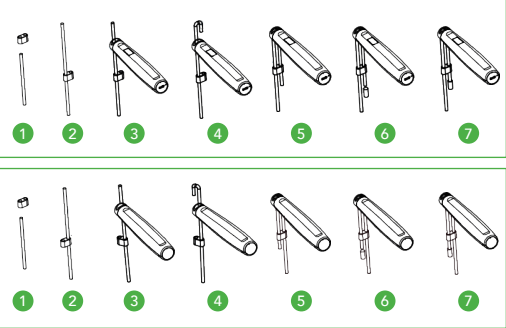
- BT icoon geeft het "connected" logo aan wanneer het springtouw gekoppeld is aan een apparaat.
- Batterij-indicator, deze knippert wanneer de batterij bijna leeg is.
- Free skipping mode: springen zonder tijd of herhalingslimiet.
- Time countdown mode: springen met een tijdslimiet. U kunt kiezen uit 30 seconden, 1 minuut, 5 minuten, 10 minuten en aangepaste tijd in de "Skipjoy" app. Zonder de app neemt het apparaat de laatst geselecteerde tijdsperiode op.
- Jump countdown mode: stel een limiet in voor het aantal sprongen. U kunt kiezen uit 50, 100, 500, 1000 sprongen of zelf een aantal kiezen in de "Skipjoy" app. Zonder de app zal het apparaat de laatst voltooide set reps registreren.
- Aantal sprongen.
- Springtijd.



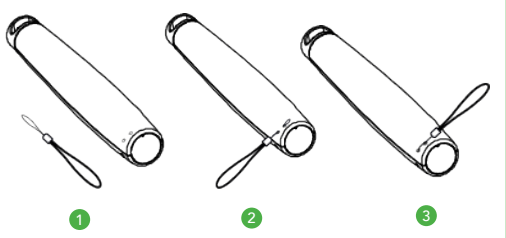
Weergave in verschillende modi

Installatie van het springtouw

De handvaten en het touw zijn apart verpakt in de doos, volg de onderstaande stappen om het touw te installeren en pas de lengte van het touw aan indien nodig.



Instructie voor de installatie van het veiligheidskoord.



Bediening

- Voordat u het springtouw gebruikt, downloadt u de app "Skipjoy" uit de App store of Google play, u kunt onderstaande QR-code scannen om de app te downloaden.



- Wanneer u de app installeert, accepteert u de toestemmingsvereisten voor Bluetooth, GPS & Locatie.

- Open de Skipjoy-app, vul uw persoonlijke gegevens in en start de app.

- Skipjoy zal het springtouw automatisch koppelen, u kunt de hoofdinterface op de app bekijken om de status van de verbinding te controleren.

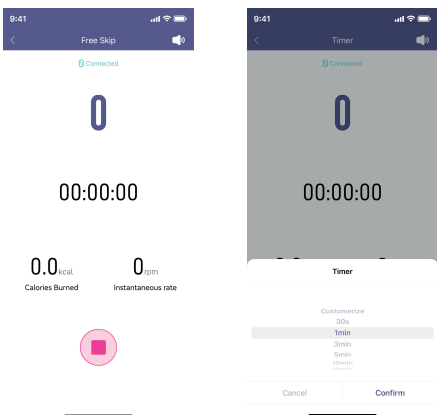
■ "Connected" weergegeven op de hoofdinterface betekent succesvol gekoppeld.
■ "Disconnected" op de hoofdinterface betekent dat de koppeling niet gelukt is.
Druk in dit geval op "Account" -> "Device" -> "+" om het apparaat handmatig toe te voegen.

- Klik op de gewenste modus in de hoofdinterface van de app om uw training te starten.

Jump modes

Free skipping mode / Time countdown mode / Jump countdown mode / Hiit mode

- Druk ongeveer 3 seconden op de knop om van modus te veranderen.
- U kunt de modus ook kiezen vanuit de app.

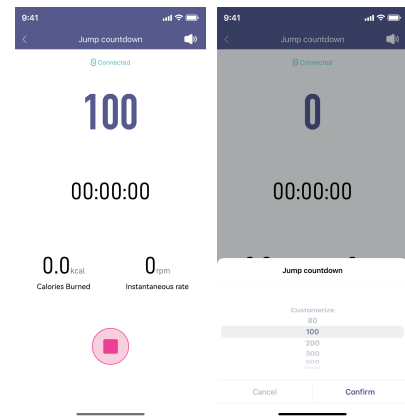


Free skipping mode

Vrij springen. Er is geen limiet op de tijd en het aantal sprongen.

Time countdown mode

■ Stel de totale springtijd in.
■ Opties voor de tijd kunnen worden ingesteld in de app: 30 sec, 1 min, 5 min, 10 min en aangepaste tijd.
■ Zonder de app zal het touw de laatst ingestelde afteltijd van de app gebruiken.



Jump countdown mode

■ Stel het totaal aantal sprongen in.
■ Opties voor het aantal sprongen kunnen worden ingesteld op de app: 50, 100, 500, 1000 en aangepast aantal sprongen.

Hiit Mode

De Hiit modus biedt verschillende vooraf ingestelde intervalprogramma's om uit te kiezen.

Offline opslagfunctie

Als u de app niet gebruikt, worden de gegevens van het springen tijdelijk door het springtouw geregistreerd en na herverbinding met de app gesynchroniseerd.

Het springtouw resetten

Druk gedurende 8 seconden op de knop aan de achterkant van het LCD-scherm, het springtouw zal worden gereset. Het LCD zal 2 seconden lang alle signalen tonen en dan uitschakelen. Druk nogmaals op de knop om naar het normale gebruik te gaan.

Voorzichtigheid en onderhoud

- Plaats het springtouw niet in een zeer natte of hete omgeving.
- Vermijd het springtouw met geweld te slaan of te laten vallen, anders kan er schade ontstaan.
- Behandel het springtouw met zorg want het is een elektronisch instrument.
- Dompel het handvat niet onder in water en gebruik het niet in de regen, omdat het niet waterdicht is en er schade kan ontstaan aan het ingebouwde elektronische apparaat.
- Het springtouw dient alleen gebruikt te worden voor lichamelijke oefening. Gebruik het niet voor andere doeleinden.
- Wees voorzichtig bij het gebruik van het springtouw om verwondingen te voorkomen, en kinderen onder de 10 jaar wordt aangeraden het springtouw onder toezicht van een ouder te gebruiken.

Batterij en opladen

Batterij

Het touw heeft een ingebouwde lithium-ion batterij die een normaal gebruik van ongeveer 25 dagen kan ondersteunen (berekend op basis van een dagelijks gebruik van 15 minuten, de werkelijke gebruikstijd varieert afhankelijk van de omgeving en het tijdstip van gebruik). De typische stand-by tijd is 33 dagen.

Opladen

Als het signaal  op het scherm verschijnt, laad het springtouw dan op met de USB-A naar USB-C kabel.
Tijdens het opladen zal het batterijsignaal van het LCD knipperen totdat de batterij vol is.

Tips voor de batterij

Voor een betere levensduur van de batterij, laat het springtouw niet lang met 0% batterij liggen. Het wordt aanbevolen om het springtouw op te laden wanneer de batterij bijna leeg is. Wanneer u het springtouw lange tijd niet gebruikt, is het raadzaam het springtouw één keer per maand op te laden.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China